Anorexia Nervosa Associada à Ansiedade

Autor(res)

Susane Moreira Machado De Souza
Suelen Fernanda Da Silva

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O tema desenvolvido neste trabalho foi a anorexia nervosa com foco na ansiedade. A anorexia é um distúrbio alimentar causado pela limitação da ingestão de alimentos. Ela pode ocasionar um medo intenso de ganhar peso, além de distúrbios na forma como se vê, e como enxerga o próprio corpo e por problemas emocionais. Desta forma, o objetivo principal da pesquisa foi levantar uma discussão bibliográfica sobre o impacto da anorexia nervosa na vida das pessoas e a forma como a ansiedade predispõe e impulsiona o surgimento de transtornos alimentares. O método escolhido para a elaboração da pesquisa foi a revisão de literatura com levantamento de dados realizado por meio de artigos científicos publicados em revistas, periódicos indexados nas bases PubMed, Lilacs, Scielo e BVS-Saúde e CAPES. . Os critérios de inclusão foram os artigos que abordaram a anorexia e a ansiedade. Foram excluídos artigos que não tinham fundo científico e não atendiam ao propósito da revisão bibliográfica. Limitou-se a pesquisa ao período de 2010 a 2021, no idioma português e inglês e, que atendessem aos objetivos gerais propostos. Como principal resultado obtido pela pesquisa cita-se que a unanimidade dos autores consultados afirma que pessoas com transtornos alimentares correm maior risco de desenvolver ou serem diagnosticadas com anorexia e outras doenças mentais. A depressão está em primeiro lugar na lista como “gatilho” para desencadear transtornos alimentares e de ansiedade.