



Desenvolvimento de programas de enfermagem para adolescentes autistas em transição para a vida adulta

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Lívia Nascimento Dos Santos Lopes

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A transição da adolescência para a vida adulta pode ser desafiadora para qualquer jovem, e para aqueles com autismo, essa transição pode apresentar obstáculos adicionais. O desenvolvimento de programas de enfermagem voltados para adolescentes autistas em transição para a vida adulta desempenha um papel fundamental na promoção da independência, no desenvolvimento de habilidades essenciais e no suporte ao bem-estar emocional durante essa fase crítica da vida.

Um dos principais objetivos desses programas de enfermagem é promover a autonomia e a independência dos adolescentes autistas. Isso pode ser alcançado por meio do ensino de habilidades práticas do dia a dia, como gerenciamento de finanças, habilidades de comunicação, cuidados pessoais e habilidades de transporte. Os enfermeiros podem trabalhar em colaboração com terapeutas ocupacionais e outros profissionais para desenvolver programas individualizados que abordem as necessidades específicas de cada adolescente, permitindo que eles adquiram as habilidades necessárias para se tornarem adultos independentes.

Além disso, o suporte emocional desempenha um papel crucial nessa transição. Os adolescentes autistas podem enfrentar desafios relacionados à autoestima, ansiedade e habilidades sociais, à medida que enfrentam mudanças significativas em suas vidas. Os programas de enfermagem podem incluir sessões de aconselhamento individual ou em grupo, que proporcionam um ambiente seguro para a expressão de sentimentos, o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento e o estabelecimento de relacionamentos saudáveis. Os enfermeiros podem fornecer apoio emocional contínuo, ajudando os adolescentes a navegar pelos desafios emocionais e a desenvolver uma visão positiva de si mesmos e de seu futuro.

Outro aspecto importante dos programas de enfermagem para adolescentes autistas em transição para a vida adulta é a educação sobre a saúde e o bem-estar. Os enfermeiros podem fornecer informações e orientações sobre uma variedade de tópicos, como saúde sexual, cuidados com a saúde física e mental, alimentação saudável e gerenciamento do estresse. Essa educação ajuda os adolescentes autistas a adquirir conhecimentos importantes para manter um estilo de vida saudável e tomar decisões informadas sobre sua própria saúde. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.