Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

Goalball uma modalidade desportiva de competição.

Autor(res)

Ronaldo Vilela Barros
Ana Paula Da Costa Pereira Zago

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

O esporte Goalball é um meio importante para o desenvolvimento físico e emocional de pessoas com deficiência física, proporcionando melhoria na qualidade de vida e na saúde, independência, reabilitação e uma melhor alimentação. O Goalball é um esporte adaptado para pessoas com deficiência visual, com o objetivo de lançar a bola em direção ao gol, e é importante para a autonomia, autoestima, espírito de equipe, mobilidade, noção espacial e resistência física dos jogadores. Diante dessas abordagens, esse artigo visou em saber quais são os benefícios do goalball como esporte inclusivo na vida do deficiente visual? O objetivo do artigo é apontar os benefícios físicos e emocionais do Goalball como esporte inclusivo na vida dos deficientes visuais e incorporar a prática esportiva como ferramenta de inclusão social. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados (livros, sites de banco de dados etc.)" Revista Atena Editora", "Academia Paraolímpica Brasileira - APB" e "Universidade de Campinas – UNICAMP. Em conclusão se teve que dentre os benefícios físicos do Goalball, destacam-se a melhora na coordenação motora, agilidade, equilíbrio, força muscular e resistência cardiorrespiratória. Além disso, o esporte ajuda a prevenir e tratar doenças como a obesidade, diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. Já os benefícios emocionais incluem o aumento da autoconfiança, autoestima, interação social, espírito de equipe, superação de limites e a redução do estresse e da ansiedade.