Goalball uma modalidade desportiva de competição.

Autor(res)

Ronaldo Vilela Barros
Ana Paula Da Costa Pereira Zago

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

O esporte Goalball é um meio importante para o desenvolvimento físico e emocional de pessoas com deficiência física, proporcionando melhoria na qualidade de vida e na saúde, independência, reabilitação e uma melhor alimentação. O Goalball é um esporte adaptado para pessoas com deficiência visual, com o objetivo de lançar a bola em direção ao gol, e é importante para a autonomia, autoestima, espírito de equipe, mobilidade, noção espacial e resistência física dos jogadores. Diante dessas abordagens, esse artigo visou em saber quais são os benefícios do goalball como esporte inclusivo na vida do deficiente visual? O objetivo do artigo é apontar os benefícios físicos e emocionais do Goalball como esporte inclusivo na vida dos deficientes visuais e incorporar a prática esportiva como ferramenta de inclusão social. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados (livros, sites de banco de dados etc.)" Revista Atena Editora", "Academia Paraolímpica Brasileira - APB" e "Universidade de Campinas – UNICAMP. Em conclusão se teve que dentre os benefícios físicos do Goalball, destacam-se a melhora na coordenação motora, agilidade, equilíbrio, força muscular e resistência cardiorrespiratória. Além disso, o esporte ajuda a prevenir e tratar doenças como a obesidade, diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. Já os benefícios emocionais incluem o aumento da autoconfiança, autoestima, interação social, espírito de equipe, superação de limites e a redução do estresse e da ansiedade.