INVESTIGAR OS BENEFÍCIOS PROMOVIDOS PELA FISIOTERAPIA EM PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Autor(res)

Marcela Dos Santos Oliveira
Eduardo Alves França Leme
Gabrielle Vital De Oliveira
Tatiane Vieira Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morte nos países desenvolvidos e sua ocorrência vem aumentando de forma alarmante, também, nos países em desenvolvimento. Muitos são os fatores de riscos que afetam o sistema cardiovascular, entre os principais destacam-se: hipertensão arterial, obesidade, diabetes mellitus, alcoolismo, estresse e sedentarismo. Nesse contexto, a Reabilitação Cardíaca (RC) tem objetivos preventivos e terapêuticos que visam reestabelecer o retorno precoce às atividades de vida diária, podendo ser caracterizada como um conjunto das ações necessárias para garantir, aos pacientes portadores de cardiopatia, melhor condicionamento físico, mental e social.

Objetivo

O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura para investigar os benefícios promovidos pela fisioterapia em programas de reabilitação cardíaca., através de revisão de literatura.

Material e Métodos

: O presente trabalho foi elaborado usando como base um levantamento bibliográfico na base de dados das plataformas Scientific Eletronica Library Online (SciELO) e PubMed (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online). O material selecionado para a abordagem foi do ano de 2009 a 2018 e contemplam publicações cientificas referente ao tema abordado. Os descritores foram: benefícios da fisioterapia na reabilitação cardiovascular, fisioterapia cardiovascular, incidência mortes cardiovasculares, reabilitação cardíaca (Pubmed).

Resultados e Discussão

O paciente após cirurgia cardíaca precisará fazer a reabilitação, durante este processo deverá ser acompanhado por equipe multiprofissional que contará também com profissional fisioterapeuta, este processo de reabilitação visa reestabelecer o retorno precoce as atividades de vida diária destes indivíduos. Após o pós operatório a fisioterapia desempenhará papel fundamental na reabilitação, através de exercícios físicos com intensidade e biomecânica

correta contribuirão para a redução das limitações físicas e também irão melhorar as limitações respiratórias que reduzem, principalmente pela dor pós procedimento cirúrgico. A fisioterapia também exercerá papel importante na orientação e educação do paciente referente aos fatores de riscos associados neste processo de reabilitação.

Conclusão

Conclui-se que a intervenção do profissional de fisioterapia se torna vital numa equipe multidisciplinar e se faz necessária desde o início do processo de recuperação de um paciente em reabilitação cardíaca, não apenas no ganho funcional durante esse processo, bem como proporcionar uma melhora na qualidade de vida e diminuição de fatores de riscos futuros.

Referências

AIKAWA, P; CINTRA, A. R. S; JUNIOR, A. S. de O; SILVA, C. T. M da S; PIERUCCI, J. D; AFONSO, M dos S; SOUZA, M de P; PAULITSCH, F. da S. Reabilitação cardíaca em pacientes submetidos à cirurgia de revascularização do miocárdio. Disponível em: https://doi.org/10.1590/S1517-86922014000100011 . Acessado: 01/03/2023 às 20:15

MUELA, H. C. S; BASSAN, R; SERRA, S.M. Avaliação dos Benefícios Funcionais de um Programa de Reabilitação Cardíaca. Rev Bras Cardiol. 24(4):241-250 julho/agosto 2011.

VARGAS, M. H. M; VIEIRA, R; BALBUENO, R. C. Atuação da Fisiorerapia na Reabilitação Cardíaca durante as fases I e II – Uma revisão de literatura. Revista Contexto & Saúde, Ijuí v. 16 n. 30 Jan/Jun. 2016.