

# INVESTIGAR OS BENEFÍCIOS PROMOVIDOS PELA FISIOTERAPIA EM PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

## Autor(es)

Marcela Dos Santos Oliveira  
Eduardo Alves França Leme  
Gabrielle Vital De Oliveira  
Tatiane Vieira Ferreira

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## Introdução

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morte nos países desenvolvidos e sua ocorrência vem aumentando de forma alarmante, também, nos países em desenvolvimento. Muitos são os fatores de riscos que afetam o sistema cardiovascular, entre os principais destacam-se: hipertensão arterial, obesidade, diabetes mellitus, alcoolismo, estresse e sedentarismo. Nesse contexto, a Reabilitação Cardíaca (RC) tem objetivos preventivos e terapêuticos que visam reestabelecer o retorno precoce às atividades de vida diária, podendo ser caracterizada como um conjunto das ações necessárias para garantir, aos pacientes portadores de cardiopatia, melhor condicionamento físico, mental e social.

## Objetivo

O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura para investigar os benefícios promovidos pela fisioterapia em programas de reabilitação cardíaca., através de revisão de literatura.

## Material e Métodos

: O presente trabalho foi elaborado usando como base um levantamento bibliográfico na base de dados das plataformas Scientific Eletronica Library Online (SciELO) e PubMed (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online). O material selecionado para a abordagem foi do ano de 2009 a 2018 e contemplam publicações científicas referente ao tema abordado. Os descritores foram: benefícios da fisioterapia na reabilitação cardiovascular, fisioterapia cardiovascular, incidência mortes cardiovasculares, reabilitação cardíaca (Pubmed).

## Resultados e Discussão

O paciente após cirurgia cardíaca precisará fazer a reabilitação, durante este processo deverá ser acompanhado por equipe multiprofissional que contará também com profissional fisioterapeuta, este processo de reabilitação visa reestabelecer o retorno precoce as atividades de vida diária destes indivíduos. Após o pós operatório a fisioterapia desempenhará papel fundamental na reabilitação, através de exercícios físicos com intensidade e biomecânica

correta contribuirão para a redução das limitações físicas e também irão melhorar as limitações respiratórias que reduzem, principalmente pela dor pós procedimento cirúrgico. A fisioterapia também exercerá papel importante na orientação e educação do paciente referente aos fatores de riscos associados neste processo de reabilitação.

### Conclusão

Conclui-se que a intervenção do profissional de fisioterapia se torna vital numa equipe multidisciplinar e se faz necessária desde o início do processo de recuperação de um paciente em reabilitação cardíaca, não apenas no ganho funcional durante esse processo, bem como proporcionar uma melhora na qualidade de vida e diminuição de fatores de riscos futuros.

### Referências

- AIKAWA, P; CINTRA, A. R. S; JUNIOR, A. S. de O; SILVA, C. T. M da S; PIERUCCI, J. D; AFONSO, M dos S; SOUZA, M de P; PAULITSCH, F. da S. Reabilitação cardíaca em pacientes submetidos à cirurgia de revascularização do miocárdio. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1517-86922014000100011>. Acessado: 01/03/2023 às 20:15
- MUELA, H. C. S; BASSAN, R; SERRA, S.M. Avaliação dos Benefícios Funcionais de um Programa de Reabilitação Cardíaca. Rev Bras Cardiol. 24(4):241-250 julho/agosto 2011.
- VARGAS, M. H. M; VIEIRA, R; BALBUENO, R. C. Atuação da Fisioterapia na Reabilitação Cardíaca durante as fases I e II – Uma revisão de literatura. Revista Contexto & Saúde, Ijuí v. 16 n. 30 Jan/Jun. 2016.