



# FISIOTERAPIA DESPORTIVA EM ATLETAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

## Autor(res)

Rafael Felipe Guatura Da Silva  
Álice Camille Cabral Procópio

## Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## Resumo

Na articulação do joelho está inserido o ligamento cruzado anterior, a ruptura do LCA é uma das lesões mais comuns e uma das cirurgias ortopédicas mais frequentes em atletas. A pesquisa mostra o funcionamento do joelho, estabiliza e promove amplitude de movimento, o treino proprioceptivo deve ser enfatizado no tratamento fisioterapêutico buscando aumentar a qualidade e velocidade das respostas do aparelho neuromuscular, estimulando a sensibilidade e a reação de respostas rápidas, assim, a justificativa desta pesquisa se dá uma vez que é importante entender contexto a função da fisioterapia diante do trabalho com lesão de ligamento. Para tanto, elencou-se como objetivo deste trabalho foi analisar a atuação fisioterapêutica na lesão de ligamento cruzado anterior em atletas no pós-operatório. A metodologia escolhida para o desenvolvimento bem como responder ao objetivo aqui proposto foi de caráter bibliográfico contendo em sua revisão literária o intuito de destacar a importância da fisioterapia desportiva na recuperação do pós-operatório do LCA.