FISIOTERAPIA DESPORTIVA EM ATLETAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Autor(res)

Rafael Felipe Guatura Da Silva
Állice Camille Cabral Procópio

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

Na articulação do joelho está inserido o ligamento cruzado anterior, a ruptura do LCA é uma das lesões mais comuns e uma das cirurgias ortopédicas mais frequentes em atletas. A pesquisa mostra o funcionamento do joelho, estabiliza e promove amplitude de movimento, o treino proprioceptivo deve ser enfatizado no tratamento fisioterapêutico buscando aumentar a qualidade e velocidade das respostas do aparelho neuromuscular, estimulando a sensibilidade e a reação de respostas rápidas, assim, a justificativa desta pesquisa se dá uma vez que é importante entender contexto a função da fisioterapia diante do trabalho com lesão de ligamento. Para tanto, elencou-se como objetivo deste trabalho foi analisar a atuação fisioterapêutica na lesão de ligamento cruzado anterior em atletas no pós-operatório. A metodologia escolhida para o desenvolvimento bem como responder ao objetivo aqui proposto foi de caráter bibliográfico contendo em sua revisão literária o intuito de destacar a importância da fisioterapia desportiva na recuperação do pós-operatório do LCA.