O Extrato de Própolis (Apis Mellífera L.): Benefícios à Saúde

Autor(res)

Rafaela Saviolli
Nádia Regina Luz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

RESUMO
O tema desenvolvido e analisado nesta pesquisa foi o extrato de própolis com foco em seus reais benefícios à saúde. O própolis como o extrato feito a partir dele têm benefícios para a saúde, como propriedades antimicrobiana, antifúngica, antiprotozoária, antioxidante, antiviral e anti-inflamatória. Essas propriedades são todas comprovadas por estudos científicos. Entretanto, é preciso lembrar que a automedicação não substitui em hipótese alguma uma avaliação feita por profissional da área médica. Assim sendo, o objetivo principal desta pesquisa foi levantar a discussão bibliográfica sobre os principais benefícios e, se existe alguma comprovação científica sobre reações alérgicas no consumo do extrato de própolis. O método utilizado para a pesquisa foi à revisão de literatura em bases de dados bibliográficas publicadas na Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas (RBCF), Associação Brasileira de Farmacêuticos (ABF), Arquivos de Biologia e Tecnologia (SCIELO; LILACS; PUBMED; SUCUPIRA; BVS). Limitou-se a pesquisa ao período de 2018 a 2023 em bases produzidas no idioma português, inglês e espanhol. Os vários resultados comprovados por trabalhos científicos mostraram o potencial do extrato de Própolis para diversos usos e aplicações farmacológicas e confirmam, sem espaço para dúvidas, a sua eficácia, principalmente como antioxidante, antiinflamatório e antimicrobiano.