A Relação Entre a Insatisfação Corporal e o Desenvolvimento de Transtornos Alimentares

Autor(res)

Karoline De Almeida Vieira
Gabriela Jennifer Cidreira Da Silva

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Na contemporaneidade, a sociedade tornou a apresentar excessiva preocupação quanto aos padrões de beleza, principalmente em relação aos corpos necessitando ser cada vez mais magros, contribuindo para o surgimento de doenças psíquicas. Assim sendo, os transtornos alimentares passam a manifestam-se nos indivíduos, geralmente no início da infância e adolescência prologando-se a fase adulta, sobretudo impulsionados por diversificados fatores, como as mídias sociais, questões biológicas, psicológicos e a reprovação pela própria imagem corporal. Diante do
exposto, o objetivo geral do estudo trata-se de relacionar o desenvolvimento dos transtornos alimentares com a insatisfação corporal em adolescentes e jovens adultos, utilizado a metodologia de revisão bibliográfica. Os estudos selecionados
foram coletados nas bases de dados: PubMed, Scielo, Medline e Lilacs, no período dos últimos 20 anos. As considerações finais foram que adolescentes e jovens
adultos, principalmente do sexo feminino, demonstraram expressiva insatisfação com os seus corpos, fator determinante para desencadear na maioria dos indivíduos o desenvolvimento de transtornos alimentares e comportamentos alimentares inadequados ao decorrer de toda a vida.