A Importância da Ludicidade na Terapia com Crianças: Um recurso na Clínica

Autor(res)

Gabriel Dias Dos Santos
Margareth De Almeida Da Silva

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

O trabalho clínico com crianças desempenha um papel crucial, e a utilização de materiais lúdicos pode enriquecer significativamente essa prática. As crianças têm uma tendência natural de expressar seus pensamentos e emoções por meio de jogos, brincadeiras e atividades artísticas. Essas formas de expressão fornecem um canal seguro e eficaz para que elas compartilhem o que está em seu mundo interno, incluindo seus sentimentos e preocupações. A terapia cognitivo-comportamental, uma abordagem terapêutica efetiva, possibilita que as crianças modifiquem seus padrões de pensamento, emoção e comportamentos por meio de experiências lúdicas. Ao participar de atividades lúdicas, a criança é incentivada a expressar-se livremente, explorar seu inconsciente e lidar com questões que a incomodam. Para destacar a importância do uso lúdico no processo de investigação psicodiagnóstica e para aplicar intervenções psicoterapêuticas adequadas a cada criança, foi realizada uma revisão bibliográfica e descritiva. Essa revisão abrangeu diversos recursos, como livros, dissertações e artigos científicos, a fim de embasar teoricamente o uso de materiais lúdicos na prática clínica. Essa abordagem respaldada em evidências oferece diretrizes valiosas para profissionais interessados em incorporar de maneira eficaz recursos lúdicos em seu trabalho clínico com crianças.