Técnicas Fisioterapêuticas Nas Repercussões Cardiopulmonares No Paciente Idoso Frágil

Autor(res)

Christiane Costa Magacho
Douglas Hoshi Silva

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

As alterações da senilidade contribuem para as disfuncionalidades, dependência, déficit da qualidade de vida, agregam no desenvolvimento de doenças psicológicas restrições ao leito, deficiências sistemáticas, implicando assim diretamente no aumento da morbimortalidade. O sistema cardiorrespiratório em sua elevada complexidade sofre diversas alterações decorrentes da senilidade e da baixa mobilidade física, tornando necessária intervenção especializada para inibir o avanço do processo patológico. Para isso, existem diversas ferramentas dispostas ao profissional de fisioterapia que contribuem para a melhora do quadro dos pacientes acometidos, promovendo um aumento da qualidade de vida. O presente trabalho contou com uma minuciosa revisão bibliográfica, utilizando como base de dados de pesquisa as bibliotecas virtuais: Pubmed, Scielo e Lilacs. O rico repertório filtrado somado a técnicas de fisioterapia respiratória e a prescrição de exercícios estabelecidos individualmente, mostrou-se muito eficaz a reabilitação do idoso.