



AS ONDAS BINAURAIS ALIADA À CONCENTRAÇÃO E A CAPACIDADE DE AQUISIÇÃO DE MEMÓRIA.

Autor(res)

Humberto Bernal De Rezende
Jefferson Pereira E Silva
Giulia Natalia Santos Mendonça
Felipe Vasconcelos De Souza Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

Esta pesquisa visa identificar como as ondas / batidas binaurais podem influenciar em nossa capacidade de memória e concentração. Trazendo através da revisão bibliográfica evidências que reforçam a nossa tese. Traremos a ênfase em como as ondas sonoras influenciam positivamente na capacidade de memória e concentração. As motivações para esse trabalho são a paixão pela música / musicoterapia carregada por Jefferson e a curiosidade carregada por Felipe, além da chance de podermos utilizar dessa ferramenta em nosso dia a dia e em nossa futura profissão, enquanto psicólogos, auxiliando os nossos pacientes a alcançarem uma maior qualidade de vida. Essa pesquisa se preocupa em responder como as ondas binaurais em todas as suas classificações: Ondas Gama, Ondas Beta, Ondas Alfa, Ondas Theta e Ondas Delta e identificar quais delas atuam diretamente na capacidade de memória a curto e longo prazo e a concentração.