Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

# O Papel da Resiliência em Adolescentes na Escolha Profissional

**Autor(res)**

Claudia Regina De Freitas
Kate Maria Ramos Mosquera Lucas Selmikat

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

Na adolescência, o processo de escolha profissional se configura como um dos momentos mais desafiadores dessa fase; o medo de fazer uma escolha errada e se arrepender depois pode se tornar um peso na vida desses jovens, gerando sentimento de angústia e insegurança; nesse sentido, se pensarmos a resiliência como sendo a capacidade do indivíduo superar obstáculos ou resistir a situações estressoras; essa habilidade se torna uma alternativa viável para que a jornada da escolha profissional dos adolescentes seja menos pesada. Assim, o presente estudo teve como objetivo verificar se a Resiliência foi considerada como uma possível alternativa de ajudar os jovens adolescentes a enfrentar essa etapa desafiadora de escolha profissional. Para tanto, foi realizado uma pesquisa bibliográfica em que buscou-se identificar artigos científicos que pontuassem a resiliência como uma alternativa/apoio aos adolescentes que estavam em processo de escolha profissional, publicados no principal periódico eletrônico do Brasil, a Scielo. Como resultado dessa pesquisa, observa-se que estudos como estes estão escassos, evidenciando a importância da realização de projetos que promovam o desenvolvimento dessa habilidade da resiliência nos jovens adolescentes, de modo a contribuir para a construção de novas práticas dentro da psicologia no campo da Orientação Profissional. E assim verificar se dessa forma, seria possível enfrentar com mais efetividade os desafios do mundo do trabalho.