Sentido de Vida na Adolescência: Uma Pesquisa à Luz da Logoterapia e Análise Existencial

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Driele Almeida De Sousa Machado

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Essa pesquisa tem como objetivo evidenciar os principais motivos que levam os adolescentes ao vazio existencial, usando-se dos conceitos da Logoterapia, partindo da necessidade de se compreender como o vazio existencial impacta no âmbito pessoal e social dos jovens, utilizando-se da pesquisa bibliográfica. Para tanto, é necessário descrever os principais sintomas do vazio existencial e para isso refletir estratégias e caminhos para os adolescentes encontrarem sentido. Diante disso, verifica-se que na ânsia do indivíduo não vivenciar este vazio, ele vai buscar alternativas para satisfazer de imediato essas necessidades através da busca do poder ou sensação de prazer encontrada nas drogas, desviando-se de sua motivação primária que é a vontade de sentido. A Logoterapia pode contribuir com recursos importantes para o despertar da consciência do adolescente como um ser responsável e prevenir o vazio existencial. Uma educação ou uma psicoterapia sobre o olhar da Logoterapia tem como objetivo ajudar o adolescente na descoberta do seu projeto existencial, em sua construção como ser-no-mundo, direcionado a valores e a busca de sentido.