Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Autor(res)

Susane Moreira Machado De Souza
Eduardo Alves França Leme

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A doença de Parkinson (DP) é uma doença muito comum que tem como principal incidência o sexo masculino, no Brasil a prevalência da DP é de 3% na população com mais de 64 anos. A DP é uma doença degenerativa e progressiva dos núcleos da base do sistema nervoso central (SNC). A substância negra do mesencéfalo é afetada, ocorrendo diminuição da concentração de dopamina o que levará a disfunção do SNC, causando problemas físicos e cognitivos. Com a progressão da DP o indivíduo acometido irá apresentar como sintomas acinesia, tremor de repouso, rigidez muscular e instabilidade postural. Devido as alterações relacionadas à funcionalidade, ao equilíbrio e a perda de função nas atividades diárias de vida (AVD's), um programa de intervenção fisioterapêutica contribuirá de forma bastante significativa na qualidade de vida de pacientes parkinsonianos.

Objetivo

O objetivo deste estudo foi realizar uma abordagem com aspectos gerais sobre a importância da fisioterapia para melhoria das AVD's em pacientes acometidos pela DP, através de revisão de literatura.

Material e Métodos

O presente trabalho foi elaborado usando como base um levantamento bibliográfico na base de dados das plataformas Scientific Eletronica Library Online (SciELO) e PubMed (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online). O material selecionado para a abordagem foi do ano de 2004 a 2018 e contemplam publicações cientificas referente ao tema abordado. Os descritores foram: benefícios da fisioterapia na doença de Parkinson, Parkinson, fisioterapia na Doença de Parkinson, (Pubmed).

Resultados e Discussão

O Tratamento convencional para DP é baseada na terapia farmacológica, porém pela grande capacidade de atuação para melhorar/manter funcionalidades, a fisioterapia se destaca, contribuindo consideravelmente para a melhoria da qualidade de vida de pacientes parkinsonianos. A fisioterapia em pacientes com DP irá atuar com exercícios aquáticos, exercícios motores, treinamento de marcha, treinamento das atividades diárias, terapia de relaxamento e exercícios respiratórios. O tratamento fisioterapêutico proporcionará terapia com estímulos visuais, auditivos e somato-sensitivos, permitindo que estes pacientes mantenham função por mais tempo, possibilitando

maior independência das AVD's, amenizando a sintomatologia da DP, além de desacelerar a progressão da degeneração da doença.

Conclusão

Percebe-se que a fisioterapia destaca-se na literatura, devido sua importância para preservar/ melhorar a função de pacientes com DP, permitindo manter as AVD's destes pacientes de forma independente por maior período, além de amenizar os efeitos da DP.

Referências

CHAVES, C, M. C, M; MITRE, N, C, D; LIBERATO. Efeitos de um Programa de Fisioterapia em Pacientes com Doença de Parkinson. Disponível em: https://doi.org/10.34024/rnc.2011.v19.8358. Acessado: 03/06/2023 às 18:25.
GOULART, F; PEREIRA, L, X. Uso de escalas para avaliação da doença de Parkinson em fisioterapia. Disponível em: https://doi.org/10.1590/fpusp.v11i1.76385. Acessado: 03/06/2023 às 19h.
SANTOS, V, V, DOS; LEITE, M, A, A; SILVEIRA, R; ANTONIOLLI, R; NASCIMENTO, O, J, M; FREITAS, M, R, G, DE. Fisioterapia na Doença de Parkinson: uma Breve Revisão, Rev Bras Neurol, 46 (2): 17-25, 2010.
SILVA, D, M, DA; NUNES, M, C, O; OLIVEIRA, P, J, D/E A; CORIOLANO, M DAS G, W, DE S; BERENGUER, F, DE A; LINS, O, G; XIMENES, D, K, G. Efeitos da fisioterapia aquática na qualidade de vida de sujeitos com doença de Parkinson. Disponível em: https://doi.org/10.1590/S1809-29502013000100004. Acessado: 03/06/2023 às 20:15