Tept Complexo Em Adultos Que Cresceram Em Lares De Abuso E/Ou Neligencia Emocional

Autor(res)

Nayara Silva Neves
Melissa Carneiro De Resende

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Ao longo do desenvolvimento de um indivíduo ele é exposto a diversas e inúmeras experiências estressantes e traumáticas que os perturbam de forma direta e indireta. O Transtorno de Estresse Pós-traumático (TEPT) foi discutido por diversos autores, foi possível então olhar de outra perspectiva o TEPT – Complexo (TEPT – C) e o diferenciar de outras formas de traumas, além de ser inserido por interpretar traumas mais complexos, aqueles vividos na infância de forma repetida e crônica. O objetivo geral ou primário deste trabalho foi entender as causas do TEPT-C em adultos que cresceram em lares traumatizantes e suas consequências ao longo da vida. O trabalho foi elaborado seguindo as normas da (ABNT) e teve como metodologia a revisão de literatura. A pesquisa foi feita através de buscas por bibliotecas virtuais, dos bancos de dados Google Acadêmico e SCIELO e releitura de artigos científicos e livros sobre o tema. Foram pesquisados trabalhos referentes ao tema publicados nos últimos 15 anos. A partir dos estudos revisados neste trabalho, foi possível evidenciar que o TEPT-C é um transtorno fundamentado em teorias e pesquisas muito bem elaboradas, dispondo assim, de amplas evidências e sendo uma abordagem bastante indicada para o tratamento dos problemas de saúde mental relacionados aos traumas complexos. Os resultados obtidos foramclaros em apontar que tanto os traumas vividos na infância quanto as consequências na vida adulta são igualmente respondidos e tratados através da teoria do TEPT_C, sendo o tratamento desse transtorno psicológico aplicado de forma ética, responsável e profissional.