INOVAÇÕES NO CUIDADO DE ENFERMAGEM NA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Autor(res)

Flávia Flores De Carvalho
Juliana Inácio Da Rocha
Eduarda Vitória Soares Maia
Kathlyn De Oliveira Santos
Gustavo Junio Ferreira De Oliveira
Veronica Dutra De Paula
Emanuelly Vitória Soares Maia
Kaiky Rodrigo Almeida

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

Segundo o INCA – Instituto Nacional do Câncer (2022), a neoplasia de mama é o câncer (CA) que mais acomete as mulheres no Brasil, excluindo os tumores de pele não melanoide. O CA de mama não tem uma causa única, diversos fatores estão relacionados ao risco de desenvolver a doença, como: idade, história reprodutiva, fatores comportamentais e fatores genéticos e hereditários. A detecção precoce é imprescindível para o controle, em decorrência das altas taxas de morbimortalidade, presentes no Brasil (TEIXEIRA, 2017). A detecção precoce constitui-se de duas estratégias. A primeira refere-se ao rastreamento, que objetiva encontrar o CA pré-clínico ou as lesões pré-cancerígenas, por meio de exames de rotina em uma população-alvo sem sinais e sintomas sugestivos do CA rastreado. A segunda corresponde ao diagnóstico precoce, que busca identificar o CA em estágio inicial em pessoas com sinais e sintomas suspeitos da doença. Assim, inovações na atuação da enfermagem no rastreamento e detecção p

Objetivo

Descrever as inovações da atuação da enfermagem no rastreamento e detecção precoce do câncer de mama e o papel fundamental da enfermagem nesse processo.

Material e Métodos

Trata-se de estudo de revisão da literatura que objetivou a leitura relacionada as inovações da atuação da enfermagem quanto ao rastreamento e a detecção precoce do câncer de mama. A seleção pelos artigos científicos ocorreu no período de 2015 a 2023, publicados na língua portuguesa, nas bases de dados Scielo, Biblioteca virtual da saúde e protocolos do Ministério da Saúde. Durante a busca foram encontrados 10 artigos, 04 atendiam aos critérios de inclusão estabelecidos. De acordo com SILVEIRA et al; 2021, a neoplasia das mamas é o tipo de

câncer que mais acomete as mulheres no Brasil, descartando o câncer de pele não melanoma. O controle do CA de mama acontece mediante à detecção precoce, onde os meios mais competentes para a identificação precoce, são o exame clínico de mamas, a mamografia e o autoexame das mamas, geralmente identificando a patologia em um estado mais tardio, sendo responsável por cerca de 80% das descobertas.

Resultados e Discussão

De acordo com SILVEIRA et al.; (2021) a participação do enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama se dá por meio de práticas e estratégias como, campanhas educativas, exames clínicos das mamas, orientação sobre observação e palpação das mamas, encaminhamento para realização de exames de imagem como o ultrassom e mamografia.

De acordo com INCA, atualmente não se recomenda o autoexame das mamas como técnica a ser ensinada às mulheres para rastreamento do CA de mama. Estudos demonstraram baixa efetividade na redução da mortalidade associado a essa prática.

Tal conjuntura pode ser adotada de outra forma pelo enfermeiro, em orientar as mulheres a realizarem a observação e a palpação de suas mamas, sem a necessidade de seguir uma frequência padrão e constante (INCA, 2022).

A mamografia é comprovadamente eficaz na detecção e redução da mortalidade por câncer de mama (INCA, 2022). Além disso, é importante manter os outros métodos utilizados pelos enfermeiros na detecção precoce do cân

Conclusão

Conclui-se que há necessidade de mudanças em termos de inovações relacionadas à detecção precoce, e de modificar a abordagem adotada na prática, uma vez que ainda se discorre um grande incentivo sobre o autoexame das mamas. Tal prática, entretanto, não é mais preconizada pelo INCA. Dessa forma, faz-se necessário aprimorar o treinamento das equipes de saúde, bem como buscar novas metodologias de abordagem para população feminina, afim de promover uma conscientização mais efetiva acerca da importâ

Referências

INCA- Instituto Nacional de Câncer. SILVA, José Alencar. Aborda as estratégias para a detecção precoce do câncer de mama: diagnóstico precoce e rastreamento. Rio de Janeiro: INCA, 2022.

INCA- Instituto Nacional de Câncer. SILVA, José Alencar. Definição do câncer de mama e dados de incidência e mortalidade no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022.

SILVEIRA, C.; GONÇALVES, E.; FIDELIS, F.; SANTANA, I.; SARRACENI, J.; FERRARI, L. Atuação da equipe de enfermagem frente a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama: uma revisão integrativa. Brazilian Journal of Development, Curitiba, v.7, n.7, p. 72233-72248, Jul. 2021.

TEIXEIRA, M. D. S., GOLDMAN, R. E., GONÇALVES, V. C. S., GUTIÉRREZ, M. G. R. D., & FIGUEIREDO, E. N. D. Atuação do enfermeiro da Atenção Primária no controle do câncer de mama. Acta Paulista de Enfermagem, 2017. 30, 1-7.