



## UTILIZAÇÃO DO BAROPODÔMETRO NA ANÁLISE DA DESCARGA DE PESO DO CORPO E POSSÍVEIS DIAGNÓSTICOS RELACIONADOS À BIOMECÂNICA DOS MEMBROS INFERIORES

### Autor(res)

Bruno Alves De Oliveira  
Ana Clara Alves Lemos

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Introdução

Baropodometria e estabilometria é uma análise que utiliza o baropodométrico para avaliar a distribuição de carga para os pés, auxiliando na dedução de possíveis disfunções que o paciente pode apresentar desde avaliar as oscilações que o corpo apresenta no ambiente, alinhamento corporal, o equilíbrio dinâmico e estático. (LIRA) Através do uso de equipamentos como o baropodômetro, essa abordagem permite a obtenção de informações precisas sobre o padrão de carga nos pés, possibilitando o diagnóstico e tratamento de condições relacionadas à biomecânica dos membros inferiores.

A Podoposturologia, que engloba o estudo da postura e a análise dos pés, também se beneficia da baropodometria para a prescrição de palmilhas personalizadas.

### Objetivo

O objetivo deste é apresentar de forma simplificada o conceito e a aplicação da baropodometria na análise da distribuição de carga nos pés e sua relação com a biomecânica dos membros inferiores. Destacando a importância do uso do baropodômetro na identificação de possíveis disfunções e no diagnóstico de condições relacionadas à postura, equilíbrio e estabilidade.

### Material e Métodos

Foi utilizada a metodologia de pesquisa pelo Google Acadêmico com revisão bibliográfica utilizando como base as palavras chaves: Baropodometria; Estabilometria; Podoposturologia; Baropodometria e atividade prática em sala de aula, participaram oito alunos, sendo seis do sexo feminino e dois do sexo masculino. exemplificando o uso do baropodômetro a partir de um ponto em sala de aula realizando uma pequena marcha até parar no equipamento para que seja feita a análise.

### Resultados e Discussão

Em sala de aula foi observado nos alunos quais partes dos pés tem maior distribuição de descarga de peso e a dedução de quais possíveis disfunções poderiam apresentar, os sintomas em comum foram: dores na coluna, joelho, quadril e dores de cabeça, todos acordaram com a explicação que o professor apresentou antes do teste.



além da dedução de estilos de vida dois alunos foram identificados como atleta e bailarina através do baropodométrico. A prescrição de palmilhas personalizadas baseada nos dados do baropodômetro pode ajudar a corrigir desequilíbrios, melhorar a função dos pés e prevenir lesões.

## Conclusão

Tendo em vista o exposto compreende-se então que a baropodometria, com a utilização da ferramenta baropodométrica, desempenha um papel crucial em diagnósticos precisos de possíveis disfunções posturais que os indivíduos podem apresentar, oferecendo informações detalhadas sobre a carga nos pés durante a marcha e o equilíbrio estático

## Referências

TELES, J. M.; SOUSA, R. da S.; DE SOUSA, A. M.; LIMA GOMES, P. X.; SANTOS-JÚNIOR, F. F. U. BAROPODOMETRIA COMO UM MÉTODO DE AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO EM PACIENTES DIABÉTICOS: REVISÃO SISTEMÁTICA. *Varia Scientia - Ciências da Saúde*, [S. l.], v. 1, n. 2, p. 156–166, 2016. DOI: 10.48075/vscs.v1i2.12761. Disponível em: <https://e-revista.unioeste.br/index.php/variasaude/article/view/12761>. Acesso em: 28 maio. 2023.

LIRA, Rafaella Pereira Nascimento et al. Avaliação da descarga de peso, equilíbrio, controle postural e funcionalidade de crianças com paralisia cerebral 2017. <https://tcc.fps.edu.br/bitstream/fpsrepo/270/1/AVALIA%c3%87%c3%83O%20DA%20DESCARGA%20DE%20PESO.pdf>

COLLAR, Patrick T. et al. Baropodômetro: Sistemas de Palmilhas Sensíveis a Pressão. *Anais do Computer on the Beach*, p. 1048-1050, 2018.