



A IMPORTÂNCIA DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL PARA O ESTUDANTE DE PSICOLOGIA

Autor(res)

Vivianni De Matos Gama
Luana Cecília Dos Santos Correia De Andrade
Heron Flores Nogueira
Rayanne Linhares Azevedo
Gabriela Arantes Moraes
Stephany Meira Oliveira
Ivo Reinehr Neto Fernandes
Gabriel Olimpio Nascimento Florencio De Almeida

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

A reflexão acerca da inteligência emocional é a capacidade de gerenciar suas próprias emoções, de modo que eles sejam expressos de maneira apropriada e eficaz. A inteligência emocional é influenciada por uma combinação de traços de personalidade.

Embora alguns especialistas colocam à frente do QI (Quociente de Inteligência) em questão da eficiência para determinar um bom profissional. Entretanto, sua concepção só foi aprofundada em 1989, primeiro pelo psiquiatra infantil Stanley Greenspan e, posteriormente, em 1990, pelos psicólogos Peter Salovey e John Mayer.

Ademais, o sofrimento faz parte da vida, é inevitável, mas não precisa ser na faculdade o lugar de sua produção ou manutenção do adoecimento. Por isso, faz-se necessário o olhar aprofundado ao se falar do futuro profissional, trabalhando nele as blindagens adequadas para o exercício da profissão.

Logo, o trabalho abordará as diferenças entre QI e QE e suas dificuldades mentais e emocionais, aplicando no convívio dos alunos que cursam psicologia e destacando suas variações, emoções e sentimentos.