Iniciação Científica 2023
13 à 15 de junho de 2023
das 8 às 12h e das 19h as 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

Sensibilidade após o uso de clareamento dental: uma revisão de literatura

Autor(res)

Alaina Fioravante
Administrador Kroton

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

O tema desenvolvido pela pesquisa foi o clareamento dental com foco na sensibilidade após o procedimento de clareamento. A sensibilidade dentária após o clareamento ocorre porque o principal agente dos produtos clareadores, o peróxido de hidrogênio, libera radicais livres que penetram no esmalte e na dentina para atingir a polpa do dente. Essa polpa, o nervo, é o que transmite a dor. Além disso, os poros do esmalte dilatam e expõem a dentina, causando hipersensibilidade dental. Essa hipersensibilidade é mais evidente a mudanças bruscas de temperatura, ingestão de bebidas ou alimentos muito frios ou muito quentes e até mesmo durante a escovação dos dentes. O objetivo principal da pesquisa foi levantar uma discussão sobre os principais motivos para a sensibilidade dentária que pode surgir durante e após o tratamento de clareamento dentário e, os métodos empregados para reduzir a incidência e/ou intensidade desta sensibilidade. O método escolhido para esta pesquisa foi a revisão de literatura a partir de um levantamento de fontes bibliográficas. Para coleta de dados foram utilizadas as seguintes bases de dados CAPES – artigos publicados pela Lilacs, PubMed entre outros. Limitou-se a seleção dos artigos ao período de 2010 a 2020, no idioma português e espanhol que atendessem aos objetivos propostos e a questão norteadora da pesquisa. Os resultados obtidos com a pesquisa revelam que a sensibilidade dental está associada ao tempo de contato do esmalte com o elemento dental. Contudo, constatou-se que é possível evitar a sensibilidade dentária desde que também seja realizada uma anamnese criteriosa, além de um minucioso exame clínico respeitando a limitação individual de cada paciente.