



## DESENVOLVIMENTO HUMANO: ENVELHECIMENTO

### Autor(res)

Humberto Bernal De Rezende  
Jandir Amorin De França

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

A população mundial a cada ano tem aumentado o nível de pessoas idosas e muito tem se discutido o envelhecimento saudável e busca de novas formas de se viver com qualidade de vida e bem-estar como a adequação do ambiente a população idosa.

O envelhecimento está dividido em três etapas: Física, Cognitivo e Social. Muitos idosos tem ampliados sua interação social para se manter ativos atentos ao mundo moderno e suas tecnologias. E tem buscado desenvolver novas habilidades para interação social com auxílio das tecnologias e das mídias sociais.

Diante do assunto explanado percebemos quão desafiador pode ser envelhecer e o quão importante pode ser ter acesso a informações para planejar e envelhecer bem, percebemos que envelhecer é um processo natural e inevitável, os maiores desafios estão ligados aos problemas de saúde desenvolvido como pressão alta, problemas cardíacos e pulmonares, diabetes, artrites, enfraquecimento visual, auditivo e motor e essas transformações afetam diretamente a autonomia e conseqüentemente todas as suas relações; consigo mesmo, com familiares e possivelmente com todas as pessoas que passarem por sua vida de alguma maneira. As limitações típicas da idade inviabiliza as ações mais básicas, como auto cuidado e quando percebemos isso passamos a compreender melhor sobre como essas mudanças podem afetar a vida das pessoas que já chegaram nesse estágio, perceber também quão impactante pode ser o fator socioeconômico para determinar a qualidade de vida dos idosos e como é gritante a diferença entre a vida dos idosos mais pobres e a vida dos idosos que possuem uma vida econômica mais estável, o que nos traz o entendimento claro, dinheiro garante muitas facilidades e benefícios.

Nos fez entender e refletir que podemos atuar para facilitar a adaptação a todos os desafios que vão chegando para os nosso idosos, preparar o ambiente para favorecer uma melhor qualidade de vida, trazendo bem-estar e segurança.

Precisamos ter uma atenção redobrada quanto ao cuidar de pessoas idosas, não infantilizar a relação mais respeitar e cuidar de forma correta desse idoso. Ter um cuidado maior quanto ao escutar e entender a real necessidade dele. Um exemplo é a necessidade de acompanhamento profissional e psicológico em asilos tanto no contexto físico atividades laborais que visam o bem-estar do idoso na sociedade.