



Construindo uma Vida Adulta

Autor(res)

Humberto Bernal De Rezende
Milca Secundino Dos Santos
Ana Beatriz Corrêa De Oliveira
André Pereira Dos Santos
Vivianni De Matos Gama
Nayara Alves Guerra Oliveira
Gabriel Victor Silva Diniz

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

O adulto jovem é uma fase que foi identificada por psicólogos como um período após a adolescência. O marco da idade varia de pessoa para pessoa, conforme a cultura e condição socioeconômica. Pode ser considerada uma época altamente estressante, porque há uma cobrança do relógio social. Envolve diferentes mudanças, permitindo que o indivíduo oscile entre o mundo ideal inalcançável e o mundo caótico inexistente. É uma época divertida e ao mesmo tempo emocionalmente difícil. É nessa fase que as escolhas de carreira acontecem, podendo ser alteradas sem arrependimentos momentâneos. Há também uma procura pela identidade que vai defini-lo enquanto indivíduo em sua colaboração para com a sociedade na qual pertence. A independência financeira permeia na capacidade que apresenta em cuidar de si mesmo, sem depender outros, no que se refere aos seus compromissos monetários. Os relacionamentos vão se afunilando e a procura por uma parceria mais duradoura, com mais intimidade e a intenção de formar família se intensificam. A busca por novos desafios e a sua realização, podem ser constantes nessa fase. Durante a idade do adulto jovem é muito importante observar com vigilância a saúde mental, respeitando os limites individuais e evitando comparações desproporcionais. O corpo do adulto jovem está em sua culminância, no que se refere ao desenvolvimento e a sexualidade pode ser considerada uma das áreas mais importantes. Nos dias atuais, algumas mudanças na forma de encontrar o parceiro podem ser presenciadas. Com o avanço da tecnologia, surgiram novos conhecimentos e grande parte da população deixou de lado a visão tradicionalista sobre o amor. Uma forma de relacionamento, que antes não era tão comum é coabitação - o compartilhamento de um domicílio em um relacionamento amoroso sem se casar. Outras formas, como o relacionamento virtual, têm aparecido como corriqueiras.