As Alterações Emocionais no Puerpério

Autor(res)

Administrador Kroton

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

AS ALTERAÇÕES EMOCIONAIS NO PUERPÉRIO

Vanessa Fernanda Leite Herman

RESUMO

O estudo possibilitou compreender os sentimentos apresentados pelas mulheres gestantes acerca da gestação e do pós-parto no contexto individual e familiar, além de possibilitar o conhecimento das expectativas de gestantes em seu convívio com o filho tanto na fase intrauterina e pós-parto. Assim, foi possível identificar os fatores que estão interligados neste contexto e os que contribuem para o surgimento de patologias no decorrer desta trajetória, as sensibilidades apresentadas num momento delicado pelo qual a gestante perpassa. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica qualitativa e descritiva, realizada através de abordagens de artigos científicos sob a ótica da visão atualizada de autores, com leitura e análise deles. De maneira geral, os sentimentos expressados pelas mulheres foram positivos com a gravidez, misturados com sentimentos de inseguranças, dúvidas e preocupações sobre o exercício da maternidade, as transformações ocorridas em cada período e a presença de fatores psicológicos envolvidos nestes processos. É relevante o apoio familiar no ciclo gestacional e puerperal, além do papel do Psicólogo nas diversas etapas vivenciadas pela gestante, demonstrando a eficácia deste profissional para a saúde física e mental das mulheres.