Desenvolvimento Infantil: A Importância do Brincar no Desenvolvimento Infantil

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Gabrielle Medeiros De Brito Branco

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O brincar é uma atividade fundamental para o desenvolvimento das crianças, uma vez que possibilita promover a aprendizagem e a aquisição de habilidades em diversas áreas. Assim, este estudo é uma revisão da literatura que aborda a importância do brincar no desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional das crianças, baseando-se em uma revisão de literatura acadêmica. O brincar foi identificado como um componente crucial da infância, com benefícios que vão além do mero entretenimento, incluindo a promoção de habilidades motoras, acadêmicas, criativas e de resolução de problemas. Além disso, o artigo destacou a relevância do brincar para a saúde mental das crianças, contribuindo para a redução do estresse e a melhora do bem-estar geral. Ademais, enfatizou-se a necessidade de políticas públicas que garantam o direito ao brincar e a importância do engajamento dos adultos nesse exercício. Assim, concluiu-se que o brincar é vital para o desenvolvimento integral das crianças e deve ser incentivado em todos os contextos, incluindo o doméstico e o escolar.