



EQUILÍBRIO E PRODUTIVIDADE: FOMENTANDO A QUALIDADE DE VIDA NAS ORGANIZAÇÕES

Autor(res)

Jéssica Paiva Gonçalves
Nívia Martins Da Silva
Elaine Diniz De Oliveira
Marcos Aurelio Reis Dos Santos

Categoria do Trabalho

4

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

No cenário atual, a maioria das pessoas sonha em alcançar objetivos, crescer em sua carreira profissional, adquirir novos conhecimentos, estar bem resolvido pessoal e profissionalmente. Uma profissão que se encaixe no seu perfil, que realize suas necessidades e que deixe a pessoa satisfeita ao acordar para mais um dia de trabalho, são pontos primordiais que devem ser considerados no que diz respeito à satisfação de um colaborador.

Dessa forma, a busca pela qualidade de vida nas organizações não é apenas uma questão ética e socialmente responsável, mas também uma estratégia empresarial inteligente para garantir a longevidade e o sucesso do negócio. Portanto, as organizações precisam se adequar e estarem preparados para proporcionar esse bem-estar aos seus colaboradores.

Objetivo

O objetivo geral deste projeto é promover o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, incentivando a qualidade de vida dos colaboradores e, conseqüentemente, aumentando a produtividade nas organizações. Investir no equilíbrio entre trabalho e vida pessoal e fomentar a qualidade de vida nas organizações é fundamental para o bem-estar dos colaboradores e para o sucesso das empresas.

Material e Métodos

A metodologia utilizada com base em uma revisão bibliográfica analisou a necessidade que as organizações têm de manter seus colaboradores seguros e motivados no ambiente de trabalho. Nesse sentido, vale ressaltar alguns autores como

DRUCKER(1999), da necessidade de uma gestão humanizada, que não foque em “sugar” o trabalhador e, sim, em torná-lo produtivo mantendo ou elevando sua qualidade de vida no trabalho.

A qualidade de vida no trabalho faz correlação entre a produtividade e a importância da satisfação e da motivação dos colaboradores. Mostra que QVT está associada não só aspectos da realização da tarefa, mas a tudo que está



em torno dela, como as condições do trabalho, do ambiente, das oportunidades de crescimento e desenvolvimento do cumprimento dos direitos e deveres.

No setor público, acrescenta-se ao exposto a cobrança da sociedade por melhor utilização dos recursos e melhores resultados, e pela transparência na utilização de recursos financeiros.

Resultados e Discussão

Os resultados indicam que a maioria dos colaboradores considera que a qualidade de vida nas organizações impactam a qualidade de vida pessoal e profissional, sendo os aspectos relacionados ao ambiente de trabalho (iluminação, ergonomia, temperatura, conforto acústico, organização) foram citados pelos colaboradores como fundamentais para a promoção do bem-estar.

Os resultados deste estudo corroboram a importância da qualidade de vida nas organizações e apontam para a necessidade de as empresas adotarem práticas que promovam o bem-estar dos colaboradores. Além disso, os aspectos relacionados ao ambiente de trabalho foram os mais citados como fundamentais para a promoção da qualidade de vida, o que sugere a importância de as empresas investirem em ambientes de trabalho saudáveis e confortáveis. Por isso as organizações precisam enxergar os talentos como um bem precioso a fim de adquirir bons resultados e sucesso.

Conclusão

A qualidade nas organizações tornou-se um aspecto essencial para o sucesso e a sustentabilidade de uma empresa. Ao priorizar o bem-estar dos funcionários, as organizações podem colher benefícios alcançados, como maior produtividade e engajamento. Além disso, os aspectos relacionados ao ambiente de trabalho foram os mais citados como fundamentais para a promoção da qualidade de vida, o que sugere a importância de as empresas investirem em ambientes de trabalho saudáveis e confortáveis.

Referências

AQUINO, A. S.FERNANDES, A. C. P. (2013). Qualidade de vida no trabalho. *Journal HealthScience*, 31(1), 53-58.

ALMEIDA,R., & Soares, D. (2019). Qualidade de vida no trabalho: estudo com colaboradores de empresas de diferentes setores.*Revista brasileira de gestão de inovação*,6(1) 42,56 Siqueira, M. M. M. (2018).

Qualidade de vida no trabalho: significado, abordagens e fatores associados. *Cadernos de Psicologia Social do Trabalho*, 21(1), 9-20.

FURBINO, I. *Gestão Humanizada: Quais São os Seus Benefícios e Como Aplicá-la*. Direção: [S. l.: s. n.], 2023. Disponível em: <https://tangerino.com.br/blog/gestao-humanizada-2/>. Acesso em: 31 maio 2023.

SIQUEIRA, M., & MENDES, A. (2014). Gestão de pessoas no setor público e a reprodução do discurso do setor privado. *Revista do Serviço Público*, 60(3), 201-219.