



## Casa Viva - Bem querer: Cuidando de quem cuida para cuidar melhor.

### Autor(res)

Heron Flores Nogueira  
Thais Pinheiro De Lima  
Marina Leite  
Ana Clara De Oliveira Alves  
Gabriela Pinheiro Pires De Oliveira  
Danilo Rebouças Dos Reis  
Graciele Felix Reis  
Lucia Henriques Sallorenzo  
Doyane Kate Soares Vieira  
Olyver Tavares De Lemos Santos

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

O trabalho em regime de plantão é uma realidade para muitos servidores públicos, especialmente nas áreas de saúde, segurança e acolhimento à população. Esses profissionais desempenham um papel fundamental na garantia do bem-estar da população, porém frequentemente enfrentam demandas intensas, horários irregulares e condições estressantes. O presente trabalho teve como objetivo estimular o autocuidado de quem cuida e a compreensão sobre a sua importância nas relações sociais e profissionais, contribuindo assim para a consolidação da autoestima e amor próprio. O mesmo foi realizado na Casa Viva - Unidade de Acolhimento para Idosos, localizada em Taguatinga, Distrito Federal, com servidores públicos plantonistas que atuam no local.