



Casa Viva - Bem querer: Cuidando de quem cuida para cuidar melhor.

Autor(res)

Heron Flores Nogueira
Thais Pinheiro De Lima
Ana Clara De Oliveira Alves
Doyane Kate Soares Vieira
Lucia Henriques Sallorenzo
Graciele Felix Reis
Olyver Tavares De Lemos Santos
Danilo Rebouças Dos Reis
Marina Leite
Gabriela Pinheiro Pires De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

O trabalho em regime de plantão é uma realidade para muitos servidores públicos, especialmente nas áreas de saúde, segurança e acolhimento à população. Esses profissionais desempenham um papel fundamental na garantia do bem-estar da população, porém frequentemente enfrentam demandas intensas, horários irregulares e condições estressantes. O presente trabalho teve como objetivo estimular o autocuidado de quem cuida e a compreensão sobre a sua importância nas relações sociais e profissionais, contribuindo assim para a consolidação da autoestima e amor próprio. O mesmo foi realizado na Casa Viva - Unidade de Acolhimento para Idosos, localizada em Taguatinga, Distrito Federal, com servidores públicos plantonistas que atuam no local.