



## Promovendo estímulos cognitivos através de dinâmicas grupais: Relatório de Intervenções Grupais com pessoas idosas do Espaço Sênior.

### Autor(res)

Heron Flores Nogueira  
Luzinei Dos Santos Braz  
Karen Setenta Loiola  
Isa Carla Alves De Sousa  
Carla Priscila Alves Braga  
Giulia Natalia Santos Mendonça  
Gregório Otto Bento De Oliveira  
Luciene Alves Dos Santos Silva  
Rodrigo Barros Mendonca  
Myrian Andrade Bastos

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

Trabalho voltado para discussão do estímulo das funções cognitivas, com o intuito de estimular a memória, o pensamento e a atenção. A expectativa foi de possibilitar às pessoas idosas o acesso de seu mundo interno, através do recurso lúdico como um motivador para a conexão com suas lembranças, reviver e expressar suas vivências de uma forma divertida e prazerosa promovendo interação social e proporcionando acolhimento aos idosos. O presente projeto foi concebido com o objetivo de trabalhar técnicas de estimulação cognitiva no público atendido pela instituição que os acolhe, bem como promover atividades lúdicas que estimulassem sua memória afetiva, além de oportunizar a convivência em grupo por meio de atividades que propiciassem o compartilhamento das histórias pessoais dos participantes.