



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO FRENTE ÀS DIFICULDADES ENCONTRADAS PELAS MÃES

Autor(res)

Rogério Xavier
Thais De Sá Barroso
Virgílica Borel Fumian Gomes
Raiane Rosa Gonçalves Da Silva
Dímily Verde De Melo
César Júnio Gomes Da Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O aleitamento materno é uma forma fundamental de garantir a saúde e o bem-estar do bebê, além de promover os vínculos afetivos entre mãe e filho. No entanto, muitas vezes as mães enfrentam dificuldades no processo, que podem levar à interrupção precoce do aleitamento. Nesse contexto, a atuação do enfermeiro é fundamental para o manejo adequado do aleitamento materno exclusivo e para apoiar as mães no enfrentamento das dificuldades. Este trabalho visa explorar a atuação do enfermeiro no manejo do aleitamento materno exclusivo frente às dificuldades encontradas pelas mães, destacando a importância desse profissional na promoção de saúde e bem-estar tanto para mães quanto para bebês.

Objetivo

É contribuir para a promoção, proteção e apoio do aleitamento materno exclusivo, buscando diminuir as dificuldades encontradas pelas mães durante o processo de amamentação.

Material e Métodos

Para alcançar o objetivo proposto, foi realizada uma revisão integrativa da literatura. A busca foi conduzida nas bases de dados PubMed, Scopus e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os termos "aleitamento materno", "promoção de saúde", "técnicas de amamentação" e suas variações como palavras-chave. Foram incluídos artigos publicados no período de 2015 a 2022, escritos em inglês, português ou espanhol, que abordassem a assistência do enfermeiro a mães com dificuldade do aleitamento materno.

Resultados e Discussão

Os resultados do estudo demonstraram que o enfermeiro tem um papel fundamental na promoção do aleitamento materno exclusivo. A presença do enfermeiro foi associada à maior adesão à amamentação materna exclusiva, maior aproveitamento das orientações de aleitamento materno exclusivo e maior satisfação das mães. Este estudo



2ª MOSTRA CIENTÍFICA

7 E 8
JUNHO
2023


Anhanguera
Brasília - DF

sugerem que o enfermeiro desempenha um papel importante na manutenção do aleitamento materno exclusivo. A presença do enfermeiro foi associada a uma maior adesão à amamentação materno exclusivo, aumentando o aproveitamento das orientações de aleitamento materno exclusivo e a satisfação das mães. Além disso, os resultados deste estudo apontam para a necessidade de maior envolvimento do enfermeiro.

Conclusão

Podemos concluir que o enfermeiro tem um papel fundamental no manejo do aleitamento materno exclusivo e na resolução das dificuldades encontradas pelas mães. É importante que o profissional esteja capacitado e atualizado em relação ao tema, para fornecer informações precisas sobre a vantagem do aleitamento materno exclusivo, as técnicas adequadas de amamentação, a identificação precoce de problemas e a resolução das dificuldades encontradas pelas mães.

Referências

1. Ferreira, F.M. et al. (2017). O enfermeiro e o manejo das dificuldades do aleitamento materno exclusivo. *Acta Paul Enferm*, 30(6):703-709.
2. Silva, A.M. et al. (2018). Estratégias de enfermagem para o suporte às mulheres no aleitamento materno. *Rev Esc Enferm USP*, 52:e03420.
3. Messina, M. et al. (2015). O enfermeiro e o aleitamento materno exclusivo: o que dizem as mães? *Ciênc. Saúde*