



## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO FRENTE ÀS DIFICULDADES ENCONTRADAS PELAS MÃES

### Autor(res)

Rogério Xavier  
Thais De Sá Barroso  
Virgílica Borel Fumian Gomes  
Raiane Rosa Gonçalves Da Silva  
Dímily Verde De Melo  
César Júnio Gomes Da Silva

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

O aleitamento materno é uma forma fundamental de garantir a saúde e o bem-estar do bebê, além de promover os vínculos afetivos entre mãe e filho. No entanto, muitas vezes as mães enfrentam dificuldades no processo, que podem levar à interrupção precoce do aleitamento. Nesse contexto, a atuação do enfermeiro é fundamental para o manejo adequado do aleitamento materno exclusivo e para apoiar as mães no enfrentamento das dificuldades. Este trabalho visa explorar a atuação do enfermeiro no manejo do aleitamento materno exclusivo frente às dificuldades encontradas pelas mães, destacando a importância desse profissional na promoção de saúde e bem-estar tanto para mães quanto para bebês.

### Objetivo

É contribuir para a promoção, proteção e apoio do aleitamento materno exclusivo, buscando diminuir as dificuldades encontradas pelas mães durante o processo de amamentação.

### Material e Métodos

Para alcançar o objetivo proposto, foi realizada uma revisão integrativa da literatura. A busca foi conduzida nas bases de dados PubMed, Scopus e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os termos "aleitamento materno", "promoção de saúde", "técnicas de amamentação" e suas variações como palavras-chave. Foram incluídos artigos publicados no período de 2015 a 2022, escritos em inglês, português ou espanhol, que abordassem a assistência do enfermeiro a mães com dificuldade do aleitamento materno.

### Resultados e Discussão

Os resultados do estudo demonstraram que o enfermeiro tem um papel fundamental na promoção do aleitamento materno exclusivo. A presença do enfermeiro foi associada à maior adesão à amamentação materna exclusiva, maior aproveitamento das orientações de aleitamento materno exclusivo e maior satisfação das mães. Este estudo



# 2ª MOSTRA CIENTÍFICA

7 E 8  
JUNHO  
2023

Anhanguera  
Brasília - DF

sugerem que o enfermeiro desempenha um papel importante na manutenção do aleitamento materno exclusivo. A presença do enfermeiro foi associada a uma maior adesão à amamentação materno exclusivo, aumentando o aproveitamento das orientações de aleitamento materno exclusivo e a satisfação das mães. Além disso, os resultados deste estudo apontam para a necessidade de maior envolvimento do enfermeiro.

## Conclusão

Podemos concluir que o enfermeiro tem um papel fundamental no manejo do aleitamento materno exclusivo e na resolução das dificuldades encontradas pelas mães. É importante que o profissional esteja capacitado e atualizado em relação ao tema, para fornecer informações precisas sobre a vantagem do aleitamento materno exclusivo, as técnicas adequadas de amamentação, a identificação precoce de problemas e a resolução das dificuldades encontradas pelas mães.

## Referências

1. Ferreira, F.M. et al. (2017). O enfermeiro e o manejo das dificuldades do aleitamento materno exclusivo. *Acta Paul Enferm*, 30(6):703-709.
2. Silva, A.M. et al. (2018). Estratégias de enfermagem para o suporte às mulheres no aleitamento materno. *Rev Esc Enferm USP*, 52:e03420.
3. Messina, M. et al. (2015). O enfermeiro e o aleitamento materno exclusivo: o que dizem as mães? *Ciênc. Saúde*