



## Lazer e recreação em ambiente hospitalar: benefícios das atividades recreativas orientadas a pacientes pediátricos oncológicos por Profissionais de Educação Física St

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Stéphanny Cristina Batista Dias  
Victor Martins Aguilar Escobar  
Pablo Fraga Alexandre  
Diego De Carvalho Maia  
Thiago Santos Da Silva  
Leonardo Domingues Ramos

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A recreação e o lazer são ideias que se fundem na maioria dos contextos, em razão de ambas estarem permeadas do aspecto lúdico e de promoção de satisfação, relaxamento. Atividades como, por exemplo, um passeio, a leitura de um livro, assistir a um filme não são, necessariamente, recreativas, embora sejam atividades de lazer. Embora o lazer denote atividades livres e espontâneas, sem, obrigatoriamente, a existência de regras, as recreações para crianças devem ser acompanhadas por profissionais capacitados para tal, como é o profissional de Educação Física. Este pode atuar em diversos segmentos, inclusive em instituições de saúde, porquanto contribui, com suas orientações, para a saúde de seus alunos e/ou clientes.

### Objetivo

#### 2.1 OBJETIVO GERAL

Determinar os maiores benefícios que as atividades de lazer e as recreativas orientadas por profissionais de educação física podem proporcionar às crianças com câncer em ambiente hospitalar.

#### 2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Apresentar conceito de recreação e lazer infantil, relacionando-o ao contexto hospitalar

### Material e Métodos

Realizou-se uma revisão de literatura, na qual foram pesquisados livros eletrônicos e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados: BVS - Biblioteca Virtual em Saúde, portal Scielo - Scientific Electronic



Library Online, site do Ministério da Saúde e outros pertinentes ao tema e livros disponíveis no Google Books. O período dos artigos pesquisados compreendeu os últimos cinco anos (2018-2023), de trabalhos publicados em língua portuguesa e também, em inglês, cujas palavras-chave foram: Educação Física: recreação e lazer; recreação hospitalar; câncer infantil; pediatria.

## Resultados e Discussão

### 2.2.1 Recreação Hospitalar e Lazer

O cotidiano das pessoas integra a grandeza tempo – são tempos para as várias atividades no período de 24 horas – envolvendo trabalho, alimentação, descanso e socialização entre outras. A recreação e momentos de lazer ocupam um tempo importante para as pessoas de todas as idades. A propósito, as ideias que se tem de recreação e lazer confluem para diversão, socialização, relaxamento.

No tocante à ideia ampla de socialização e diversão, trata-se de atividades de distração inerentes ao ser humano. No percurso histórico, percebe-se que as sociedades organizavam frequentemente diversas formas de diversão, julgadas tão importantes quanto o trabalho, a religiosidade ou quaisquer contextos sociais (SOUZA, 2018). Logo, demonstra ser tarefa impossível desvincular o jogo, o brinquedo e a distração do universo de atividades humanas, independentemente da época ou do espaço.

## Conclusão

### 3 CONCLUSÃO

Este trabalho possibilitou determinar benefícios proporcionadas por atividades de lazer e recreação sob a assistência de um Profissional de Educação Física no ambiente hospitalar a crianças com câncer. Para tanto, seguiu-se como metas, apresentar os conceitos de recreação e lazer, relacionando-o ao ambiente hospitalar,

## Referências

- BUENO, Geovane Aparecido Rodrigues. Recreação: ação de recrear. Sorocaba, SP: Publicação independente, 2018.
- CARVALHO, Talita Grazielle Pires de; LINS, Tatiana Acioli; LEONÍDIO, Ameliane da Conceição Reubens [et al.]. A educação física no ambiente hospitalar como estratégia de enfrentamento do câncer infanto juvenil. In: ANJOS, Fálba Bernadete Ramos dos; SILVA, Evandro Valentim da; NARCISO, Maria Luisa .