

Práticas terapêuticas na terapia de casal

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Leonardo Stempkowski
Cintia Carvalho De Lira

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A terapia de casal na abordagem da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é uma forma de terapia que se baseia nos princípios e técnicas da TCC para abordar os problemas e conflitos no relacionamento do casal.

Esta pesquisa tem como objetivo apresentar as técnicas práticas terapêuticas utilizadas na terapia de casal na abordagem TCC (Terapia Cognitivo Comportamental).

A terapia cognitivo-comportamental (TCC) é uma abordagem prática e orientada para a resolução de problemas, na terapia com casais, o objetivo é ajudar a desenvolver habilidades de enfrentamento mais eficazes, melhorar a comunicação e promover mudanças positivas no relacionamento.