

PSICOTERAPIA ONLINE

Autor(res)

Larissa Bueno Alencar
Gerson Matheus Lima Da Cruz
Stefany Samantha Teixeira Santos
Arthur Aguiar De Paula
Jenifer Cristina Silva Cruz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A psicoterapia online utiliza mecanismos tecnológicos, como videochamadas, para realizar intervenções psicológicas. Oferece acesso facilitado, conveniência e maior privacidade. No entanto, pode apresentar falhas técnicas e limitações na comunicação não verbal. É uma opção conveniente e acessível, desde que seguidas as diretrizes éticas e técnicas estabelecidas. A prática da psicoterapia online requer que os profissionais conheçam e cumpram o Código de Ética Profissional estabelecido pelo Conselho Federal de Psicologia. É necessário realizar um cadastro prévio na plataforma e-Psi, junto ao respectivo Conselho Regional de Psicologia, para oferecer serviços psicológicos por meio das tecnologias de comunicação e informação.