

## PSICOTERAPIA ONLINE

### Autor(res)

Larissa Bueno Alencar  
Gerson Matheus Lima Da Cruz  
Stefany Samantha Teixeira Santos  
Jenifer Cristina Silva Cruz  
Arthur Aguiar De Paula

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

A psicoterapia online utiliza mecanismos tecnológicos, como videochamadas, para realizar intervenções psicológicas. Oferece acesso facilitado, conveniência e maior privacidade. No entanto, pode apresentar falhas técnicas e limitações na comunicação não verbal. É uma opção conveniente e acessível, desde que seguidas as diretrizes éticas e técnicas estabelecidas. A prática da psicoterapia online requer que os profissionais conheçam e cumpram o Código de Ética Profissional estabelecido pelo Conselho Federal de Psicologia. É necessário realizar um cadastro prévio na plataforma e-Psi, junto ao respectivo Conselho Regional de Psicologia, para oferecer serviços psicológicos por meio das tecnologias de comunicação e informação.