



## A IMPORTÂNCIA DA PRESCRIÇÃO MÉDICA – UMA REVISÃO DE LITERATURA

### Autor(res)

Maria Clara Da Silva Goersch  
Natan Palmeira Dos Passos  
Joselita Brandão De Sant`Anna  
Ikaro Alves De Andrade  
Nalanda Ferreira Dos Santos  
Poliana Santos Da Cruz  
Grazieli Aparecida Huppes  
Taina Da Silva Souza  
Camilla Araújo E Silva Cordova

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

O cumprimento da prescrição médica no atendimento prestado ao paciente, é a base para um tratamento eficaz, utilizada para sanar os problemas de saúde enfrentados. Também é relevante e de extrema importância a atuação da equipe farmacêutica, que mediante apresentação do receituário médico fornecerá o medicamento solicitado. A utilização de medicamentos sem prescrição médica mostra a periculosidade da prática, já que o problema de saúde poderá ser agravado com medicamentos inapropriados. Consequências futuras em curto e longo prazos podem acontecer, tais como: mascarar os sinais e sintomas da doença, aparecimento de efeitos colaterais indesejáveis, agravamento dos problemas de saúde e até a morte.

### Objetivo

Compreender a importância do cumprimento da prescrição médica como base para um tratamento eficaz e os agravos dos problemas de saúde na automedicação.

### Material e Métodos

O presente trabalho está estruturado sob o aspecto de revisão de literatura. Esta abordagem desempenha um papel fundamental na construção do conhecimento sobre a importância da prescrição médica. Para identificar estudos relevantes e obter uma visão abrangente do assunto, foi realizada uma busca abrangente em bases de dados científicas, como Scielo, Telemedicina Morsch e Brasil Escola. Utilizaram-se termos de busca como, “prescrição médica”, “automedicação” e “farmacêutico”. A seleção dos artigos foi baseada em critérios de inclusão pré-definidos, que consideravam a relevância para o tema, a qualidade metodológica e a atualidade dos estudos. Uma vez selecionados os artigos relevantes, foi realizada uma análise crítica da literatura para extrair informações



significativas e sintetizar os principais achados. A partir dessa análise, os parágrafos anteriores foram construídos, fornecendo uma visão geral da importância da prescrição médica, e os problemas da automedicação.

## Resultados e Discussão

A prescrição médica é um documento indispensável na rotina dos profissionais de Medicina, afinal, é nela que constam as orientações para o tratamento de doenças e incômodos, devendo ser dadas as informações corretas para a condução da terapêutica médica. As Secretarias de Saúde orientam a população sobre a importância de não comprar e nem se fazer uso de medicamentos sem prescrição médica, uma vez que o uso de remédios sem ela pode causar danos graves à saúde e até levar à morte. (MATTER, 2020). Como exemplo expressivo pode ser citada a pandemia por COVID 19 ao qual trouxe diversas consequências que poderiam ter sido evitadas se os usuários do serviço de saúde compreendessem o processo saúde-doença um dos principais requisitos do paciente para com a prescrição médica (PORTELA, 2010). Apesar de ser de extrema importância no âmbito de prescrição médica, muitas complicações poderiam ser evitadas.

## Conclusão

Esse trabalho permitiu entender que a prescrição médica é o pilar mais importante do tratamento do paciente, trazendo com ela a orientação ao paciente quanto ao uso de medicamentos para seguimento do tratamento e controle na automedicação.

## Referências

ALDAIR, José. Guia para a boa prescrição médica: O que ela deve conter. Rio Grande do Sul, 2022. Disponível em: <https://telemedicinamorsch.com.br/blog/prescricao-medica> . Acesso em 13 out. 2022.

CADERNOS DE SAÚDE PÚBLICA. Rio de Janeiro. Abril 2021 ISSN 1678-4464 37 nº 4. Disponível em: <http://cadernos.ensp.fiocruz.br/>. Acesso em: 13 de out. 2022

MATTER, Carolina ( Ascom Prefeitura ). Prescrição de medicamentos para sintomas da Covid-19 é de competência exclusiva do médico. Disponível em: <https://www.lucasdorioverde.mt.gov.br/site/noticias/8151> . Acesso em 13 out. 2022.

PORTELA, A. S. Prescrição médica: orientações adequadas para o uso de medicamentos? "Ciênc. saúde coletiva 15 (supl 3)." Paraíba, nov, 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/Qh3sjFjWZLFJ7BLjN3NZH7z/?lang=pt>. Acesso em: 29 de ago. 2022.