PRÁTICAS TERAPÊUTICAS NA TERAPIA DE CASAL

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Camylla Vitória Romualdo
Haiane Feitosa De Oliveira
Larissa Ramos Gonçalves
Monica Nagamite
Patricia Da Silva Silva Aragao
Cleia Roseli Santos Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A terapia de casal tem como principal objetivo proporcionar a saúde emocional dos membros de um relacionamento, contribuindo com a resolução de conflitos proporcionando uma comunicação mais reflexiva e assertiva, buscando um alinhamento entre as expectativas do casal. Pode ser considerada como um caso particular de terapia familiar. Os seres humanos têm a necessidade inata para contatos emocionais consistentes e seguros, por isso, o conflito conjugal é visto como dependente da maneira como a necessidade de ligação afetiva é satisfeita emocionalmente.