Terapia de Casais

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Vicente Paulo Barbosa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A união de dois seres totalmente diferentes, de famílias diferentes, requer uma atenção especial e cuidadosa, pois é uma construção de um novo núcleo que implica em tarefas no afastamento de suas famílias de origem, formando assim novos caminhos, novas rotinas e contextos diferentes dos vividos enquanto filhos.
Geralmente na terapia de casal serão tratadas questões que, muitas vezes poderiam ter sido evitadas se os dois estivessem se ouvindo, tais como, divergências e frustações de expectativas um do outro, conflitos com suas famílias de origem ou com filhos, falta com a verdade, falta de comunicação e satisfações que são muito importantes no dia a dia, muitas questões que vão se complicando e ficando sem tratar e, quando menos se espera, é tratada em uma discussão aquecida por ódio e rancor...
Entramos nesses conflitos para intermediar e tentar mostrar que o amor pode prevalecer, porém tem que haver um entendimento de que o amor é exigente e que ambos tem que ouvir e depois falar, dentro de um diálogo, e não de gritarias sem sentido, que trouxeram a quebra da confiança.
Refazer a confiança do casal, requer tempo, pois, muitas vezes foram anos sem a comunicação correta e, agora, não é numa sessão de terapia que iremos resolver tudo. Os pedaços tem que ser juntados, alguns revistos e refeitos, a reconstrução é lenta e contínua.
Os atendimentos aos casais tem que ser sempre juntos, pois assim um ouve o outro e também já inicia um treinamento de que entre eles não pode ter segredos.
O papel do terapeuta não é julgar o casal e sim instruir e aconselhar, mediando a conversa para que haja um modelo de situação presente bom, íntegro e satisfatório, mirando a construção de um futuro melhor para os dois.
As decisões nunca serão tomadas pelo terapeuta e sim pelo casal, por isso tem que se deixar bem claro as vantagens e desvantagens de muitas questões que, até ali não estavam dando certo, porém, apontar o que foi bom e funcionou durante um período e por que parou de existir, proporcionando um presente bem estabelecido para chegarem em um futuro melhor.