

## Práticas Terapêuticas na Terapia de Casal

### Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi  
Geovana Bernardo Paz

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

#### RESUMO

O presente trabalho discute as vantagens sobre a Terapia de Casal, e tem como plano nos dar o conhecimento necessário para ver os benefícios de cuidar de si e do próximo. O objetivo da terapia, é o auxílio com a resolução de conflitos, dando espaço para uma melhor comunicação, mais reflexiva e eficiente, buscando alinhar as expectativas do casal, tem se tornado cada vez mais comum a procura desse serviço.

Nos últimos tempos, a necessidade de aprimorar e modificar as relações interpessoais tem sido cada vez mais evidente, mesmo que essa não seja uma das áreas mais pesquisadas. Do mesmo modo que na terapia individual valoriza a história de vida do paciente, na terapia de casal o psicólogo preza a história do relacionamento, lembrando que cada casal tem a sua individualidade.

O psicólogo deve usar alguns métodos para entender, acolher e resolver o que quer que surja, abordagens como a TFE ou a Terapia psicodinâmica para casais, entre outras. Os psicólogos que trabalham com relacionamentos geralmente utilizam uma abordagem introduzida ao tratamento, reunindo diferentes técnicas e formas de terapia, dependendo das necessidades. Como todos processo de terapia, a Terapia de Casal também pode proporcionar inúmeros benefícios para a relação, podendo variar de acordo com o a singularidade dos envolvidos.