

## DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININA - “DISPAREUNIA”

### Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia

Neide Vieira Gonçalves Marques

Valdirene Aparecida Do Nascimento Santos

Claudete Duarte De Araújo

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

Esta pesquisa sobre o transtorno da dor gênito-pélvica/penetração (anteriormente chamada de dispareunia), foi observado que há várias causas para a referida disfunção sexual, que na maioria das vezes atinge as mulheres, que pode surgir ocorrências fisicamente, com a dor ao ser penetrada em uma relação sexual, ou mais profunda, sentida dentro da pelve com movimento peniano, os músculos ficam tensos aumentando a dor, também algumas causas podem ocorrer por reprimir alguns sentimentos, ou por crenças religiosas, culturais, que desencadeiam pensamento que ruminam e causam ansiedade.

Dessa forma, os tratamentos são multidisciplinares para ajudar as pessoas que estão com as disfunções que são desde fisioterapia, farmacologia, ginecologista, psiquiatra e psicoterapia, analisar a frequência de que quando começou, quanto tempo persiste, se houve algum evento que desencadeou, por exemplo após um parto. Sendo assim, o autoconhecimento, a autoestima, o companheirismo do parceiro, são aspectos fundamentais para a melhora e bem-estar da paciente.