Práticas Terapêuticas na Terapia de Casal

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Rosemeire Conceicao Barbosa Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

Em um relacionamento amoroso, o comprometimento mútuo é fundamental para o crescimento e a felicidade do casal. Quando duas pessoas decidem embarcar em uma jornada juntas, elas devem entender que estão comprometendo-se não apenas com um futuro compartilhado, mas também com a construção de uma história conjunta. Neste artigo, exploraremos a importância desse comprometimento na formação de relacionamentos duradouros e significativos, e como ele difere do foco exclusivamente individualista.

Em um relacionamento amoroso, o comprometimento mútuo é fundamental para o crescimento e a felicidade do casal. Quando duas pessoas decidem embarcar em uma jornada juntas, elas devem entender que estão comprometendo-se não apenas com um futuro compartilhado, mas também com a construção de uma história conjunta. Neste artigo, exploraremos a importância desse comprometimento na formação de relacionamentos duradouros e significativos, e como ele difere do foco exclusivamente individualista.