

## ACOLHIMENTO E ESCUTA ATIVA: AUXÍLIO NA PREVENÇÃO À SAÚDE MENTAL

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Celcidia Neves De Novaes  
Maria Aparecida Bastos Biondo

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

O Plantão Psicológico tem como base no aconselhamento psicológico buscando respostas aos sentimentos que causaram sofrimentos. O aconselhamento leva ao indivíduo a compreensão e reflexão da vida nos momentos de crise. Trata-se de um relato de experiência com pesquisa entre abril e maio de 2023, com articulação de materiais disponíveis na disciplina. Na escuta ativa, abriu-se espaço para relato, diante dos sofrimentos e angústias com o propósito de promover desafios e reflexões. O acolhimento e a escuta ativa, são meios de contribuir como formas de prevenção à saúde mental.