

## JAMBOLÃO

### Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato  
Jennifer Cristiane Ferreira  
Paulo Tadeu Silva Schunck Helfstein  
Giovana Alves Araujo

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

**Introdução:** Jambolão é uma fruta tropical originária da Índia que se adaptou com o solo e clima do Brasil. Também conhecida como jamelão, é produzida por uma grande e frondejante árvore frutífera. De coloração roxa e forma ovoide, similar a uma azeitona, possui sabor suave, sem aroma característico, porém um pouco adstringente ao paladar. Seu consumo pode ser na forma in natura, de polpa, para produção de doces e tortas e de chás provenientes das folhas e das sementes. Estudos recentes, reconhecem que o extrato da semente de jambolão possui alguns efeitos terapêuticos, como, hipoglicemiante, calmante, diurético, estimulante gastrointestinal e antibiótico, sendo indicado para diversas patologias, como diabetes, afecções gástricas, respiratórias e pancreáticas, diarreia, hemorragias e infecções. Devido a caracterização física e química dos frutos de *Syzygium Cumini Lamarck* e sua possível aplicabilidade farmacoterapêutica, o Jambolão tem sido alvo de estudos. O presente trabalho tem como objetivo a caracterização do fruto a partir de uma revisão bibliográfica. **Metodologia:** Para a execução deste trabalho, realizamos uma revisão bibliográfica, na qual foram utilizadas as palavras-chaves, “Jambolão”, “Jamelão”, “*Syzygium Cumini Lamarck*” e “propriedades farmacológicas”, como norteadoras das buscas. **Resultados e discussão:** Para a investigação dos constituintes químicos e propriedades farmacológicas do Jambolão, coletou-se partes de sua estrutura, cascas, caule, folhas e sementes em diferentes etapas de maturação. Através do processo de extração e análise de sua composição, constando-se que o Jambolão apresenta quantidade considerável de antocianinas, ácido elágico, quercetina e a rutina, fornecendo alta atividade antioxidante e hipoglicemiante. **Conclusão:** Com a pesquisa concluiu-se que a casca e caule do jambolão apresentam propriedades anti-inflamatória, anticarcinogênica e serve como medicamento para controle de diabetes; as folhas possuem substâncias com ação antidiabética, antiviral, anticarcinogênica, anti-inflamatória, antibacteriana e antialérgica. Devido sua propriedade farmacológica, as sementes de jambolão podem apresentar diversas aplicações a partir de seu extrato, como formulações alimentícias, cosméticos e fármacos, porém vale ressaltar que a ingestão do Jambolão e seus correlatos em altas doses podem desencadear diarreia, desidratação e reações alérgicas.