



Criolipólise e Criofrequência

Autor(res)

Giovanna Masson Conde Lemos Caramaschi
Elisângela Alves Da Silva
Silvania Nunes Nepomuceno

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A área da estética é muito ampla e inovadora, para os profissionais é de suma importância está sempre se atualizando para estar por dentro do mercado de trabalho.

A criolipólise e a criofrequência trazem grandes benefícios para quem se submete à esses procedimentos, os dois tem suas particularidades, como aparelhagem, execução.

Na criolipólise ocorre a apoptose das células e eliminação pelo sistema linfático, enquanto na criofrequência ocorre o esfriamento da camada superior da pele, a epiderme, até uma temperatura de -10°C , causando destruição das células de gordura.

É fundamental evitar intercorrências como: falta de qualificação por parte do profissional, aparelho descalibrado, queimaduras que ocorrem na criolipólise por erros com mal uso da manta, como cortes, reaproveitamento, a membrana anticongelante tem que possuir registro na ANVISA.

Objetivo

Discorrer sobre criolipólise e criofrequência são tratamentos eficazes, demonstrando suas utilizações, técnicas principais, indicações e contraindicações.

Material e Métodos

O aparelho de criofrequência emite ondas de radiofrequência que penetram na pele, até a derma, provocando aumento de temperatura, que estimulam a produção de colágeno e elastina, que melhoram a elasticidade.

Existem quatro tipos de criolipólise: tradicional feita com manta de gel e aparelho de sucção; de contraste, que usa frio e calor; de placas que usa placas no congelamento, sendo essa a que menos oferece riscos de queimadura; e a 360 que é mais abrangente e distribui melhor o resfriamento.

Resultados e Discussão

Com impressionantes resultados contra à gordura localizada, a criofrequência ganha outros destaques para a redução de rugas, tratamento para flacidez e melhoramento da elasticidade da pele e contorno facial.

No entanto a criolipólise tem uma aparelhagem eficaz, a asgard oferece uma redução surpreendente de 82% da gordura localizada, podendo ser usado na barriga, braços, coxas, papada.



2ª MOSTRA CIENTÍFICA

7 E 8
JUNHO
2023


Anhanguera
Brasília - DF

É importante respeitar o intervalo entre as sessões, sendo 90 dias para a criolipólise e 21 dias para a criofrequência.

Conclusão

Os dois procedimentos são excelentes, podendo ser usado como um complementar da criolipólise, a criofrequência tem várias outras funcionalidades, como tratamento de estrias e celulites e redução. Podendo ser observados os resultados, logo após a primeira sessão no caso da criofrequência e após 15 dias no caso da criolipólise, que vão progredindo por 8 semanas.

Referências

Tua saúde. Criofrequência: o que é, para que serve e como funciona - Tua saúde. <https://www.tuasaude.com/criofrequencia/>. Acesso em 07/2019.

Tua saúde. Criolipólise: o que é, como é feita, riscos e cuidados - Tua saúde. <https://www.tuasaude.com/criolipolise/>. Acesso em 01/2023.