



## Fisioterapia pós AVC: Estratégias de fisioterapia para maximizar a recuperação de pacientes com AVC

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos

Âbia Pereira De Carvalho

Lucas Prestes

Pablo Fraga Alexandre

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### Introdução

A fisioterapia é uma das principais intervenções utilizadas para ajudar na recuperação dos pacientes, através de técnicas e exercícios específicos que visam melhorar a mobilidade, a força muscular e a coordenação motora dos pacientes.

No entanto, é necessário identificar os procedimentos que podem acelerar o processo de reabilitação pós-AVC, levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente. Qual o papel fundamental da fisioterapia pós avc, e como essas intervenções pode colaborar na vida desses pacientes? A fisioterapia pós-AVC desempenha um papel fundamental na recuperação funcional e na qualidade de vida dos pacientes. Por meio de exercícios personalizados, treinamento da marcha, estimulação sensorial e terapia de movimento, os fisioterapeutas ajudam os pacientes a fortalecer os músculos enfraquecidos, melhorar a coordenação, restaurar o equilíbrio e readquirir habilidades físicas necessárias para as atividades diárias.

### Objetivo

Analisar a importância da fisioterapia na recuperação das sequelas do AVC, destacando a sua relevância como uma das principais intervenções para ajudar os pacientes a recuperarem a sua funcionalidade e independência.

### Material e Métodos

A pesquisa realizada foi uma revisão bibliográfica com o objetivo de identificar estratégias de fisioterapia para maximizar a recuperação de pacientes pós-AVC (Acidente Vascular Cerebral). A metodologia utilizada envolveu a busca e análise de livros, dissertações e artigos científicos em bases de dados específicas.

Foram consultadas as seguintes bases de dados: PubMed, Scopus e PEDro (Physiotherapy Evidence Database). Essas bases foram escolhidas por abrangerem uma ampla variedade de publicações científicas relacionadas à fisioterapia e reabilitação pós-AVC.

### Resultados e Discussão

De acordo com as citações dos autores Júnior; Lima; Silva (2016) e Conceição; Souza; Cardoso (2012), o AVC



pode ocasionar danos motores e sensoriais significativos, e a fisioterapia desempenha um papel crucial na reintegração dos pacientes à sociedade.

Um aspecto importante que foi destacado pelos autores é que a fisioterapia não só ajuda na reabilitação, mas também pode auxiliar na prevenção da recorrência do AVC. Isso ocorre porque a fisioterapia pode identificar fatores de risco modificáveis, como hipertensão, diabetes e estilos de vida sedentários, e auxiliar na adoção de hábitos saudáveis de estilo de vida.

Além disso, os autores Júnior; Lima; Silva (2016) mencionam várias técnicas convencionais de terapia neurofísica, como hidroterapia e terapia do espelho, que podem facilitar a estimulação do movimento e a restauração da sensação funcional, contribuindo para o processo de neuroplasticidade.

## **Conclusão**

Em síntese, a fisioterapia desempenha um papel fundamental na reabilitação de pacientes pós-AVC, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e reintegração desses indivíduos à sociedade. Apesar das limitações apresentadas, este trabalho oferece insights importantes sobre o tema e sugere caminhos para pesquisas futuras, a fim de aprimorar ainda mais a eficácia das intervenções fisioterapêuticas nesse contexto.

## **Referências**

Conceição, T. A.; Souza, T. R.; Cardoso, C. M. P. Reabilitação do membro superior pós-AVC através da terapia do espelho: um estudo de caso. *Revista Neurociências*, v. 20, n. 3, p. 407-411, 2012.

JÚNIOR, W. J. G., LIMA, J. C. R., & SILVA, T. C. Influência do treinamento resistido nos níveis de força muscular em indivíduos pós-AVC: revisão sistemática. *Fisioterapia em Movimento*, 29(2), 395-403, 2016.