

Hipertensão e seus agravos à Saúde

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Flávia Maria Silva Carvalho

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A hipertensão arterial é uma condição crônica caracterizada pelo aumento da pressão arterial nas artérias, acima dos níveis considerados saudáveis. É comumente conhecida como "pressão alta", e uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo. Ela aumenta o risco de doenças cardíacas, derrames, doenças renais e outras complicações graves.

Trago como objetivo deste estudo, trazer informações sobre a Hipertensão, suas causas, prevenção e, seus principais prejuízos à saúde.

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foi obtido o resultados de diferentes pesquisas para formular esse artigo e apresenta-lo em sala.

A hipertensão arterial pode ter causas primárias (desconhecidas) ou secundárias, resultantes de condições médicas subjacentes, como problemas renais, distúrbios hormonais, doenças da tireoide ou uso de certos medicamentos. Tem como principais fatores de risco, a idade avançada, histórico familiar, obesidade, sedentarismo, consumo excessivo de sal, tabagismo, consumo de álcool em excesso, estresse crônico e doenças como diabetes e colesterol alto.

As complicações graves relacionadas à hipertensão não controlada, incluem doenças cardíacas; doença renal crônica; problemas nos vasos sanguíneos; podendo também, levar a uma crise hipertensiva, causando danos potenciais aos órgãos-alvo, como o coração, o cérebro e os rins.

CONCLUSÃO

O controle efetivo da pressão arterial reduz significativamente o risco de complicações a longo prazo.

O monitoramento regular e acompanhamento médico, a importância de adotar um estilo de vida saudável como forma de prevenir e controlar a hipertensão é de suma importância, para uma vida sem grandes prejuízos; como adotar uma dieta equilibrada; a prática regular de atividade física; o gerenciamento do estresse; a cessação do tabagismo; e o consumo moderado de álcool.

Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.