



Transtornos Alimentares: Compreendendo e Abordando Padrões Alimentares Irregulares Os transtornos alimenta

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Claudia Rodrigues Coelho Vinaud

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Os transtornos alimentares são condições médicas caracterizadas por padrões alimentares irregulares e preocupações intensas com o peso e a forma corporal. Os tipos mais comuns são anorexia nervosa, bulimia nervosa e transtorno da compulsão alimentar periódica. Embora possam ocorrer em qualquer fase da vida, esses transtornos geralmente surgem na adolescência ou no início da idade adulta. Se não forem tratados, os transtornos alimentares podem ter consequências prejudiciais e até mesmo fatais.

A anorexia nervosa é caracterizada por um medo obsessivo de ganhar peso, restrição severa da ingestão de alimentos e uma visão distorcida da própria imagem corporal. Isso pode levar a danos cerebrais, problemas cardíacos, perda óssea e até mesmo risco de morte.

A bulimia nervosa envolve episódios repetidos de excesso alimentar seguidos de comportamentos compensatórios, como vômitos provocados, uso de laxantes ou exercícios excessivos. Esse ciclo pode levar a problemas gastrointestinais, desidratação e desequilíbrio eletrolítico.

O transtorno da compulsão alimentar periódica é caracterizado por episódios recorrentes de compulsão alimentar sem comportamentos compensatórios. Isso pode resultar em obesidade e aumentar o risco de desenvolver doenças cardiovasculares.

Os transtornos alimentares são influenciados por uma combinação de fatores biológicos, psicológicos e ambientais. Fatores como função hormonal irregular, predisposição genética, imagem corporal negativa, baixa autoestima, dinâmica familiar disfuncional, pressão cultural e eventos traumáticos podem contribuir para o desenvolvimento dessas doenças.

O tratamento dos transtornos alimentares é multidisciplinar e envolve profissionais médicos, psiquiatras, psicólogos e nutricionistas. O apoio adequado e o tratamento precoce podem ser muito eficazes na recuperação desses transtornos.



4ª SEMANA DE — CONHECIMENTO —



Compreender os transtornos alimentares e abordá-los de maneira adequada é fundamental para ajudar as pessoas que sofrem com essas condições a superarem seus desafios e alcançarem uma relação saudável com a alimentação e a imagem corporal. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.