Intoxicação: Causas, Sintomas e Procedimentos de Primeiros Socorros

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Claudia Rodrigues Coalho Vinaud

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A intoxicação é a exposição a substâncias que produzem toxicidade, podendo resultar em uma série de sintomas variados. O diagnóstico inicial é feito clinicamente, mas exames de urina e sangue também podem ser úteis em alguns casos. O tratamento da intoxicação geralmente é de suporte, mas algumas situações requerem o uso de antídotos específicos. É essencial tomar precauções, como rotular claramente frascos de medicamentos e manter venenos fora do alcance das crianças.
Após a exposição, ingestão ou absorção, a maioria das toxinas é metabolizada, passa pelo trato gastrointestinal ou é excretada. Alguns comprimidos podem formar concreções no trato gastrointestinal, causando toxicidade contínua. Os sintomas de intoxicação variam de acordo com a substância, e mesmo pacientes intoxicados pela mesma substância podem apresentar sintomas diferentes. O diagnóstico inicial de envenenamento é baseado na avaliação geral do paciente, podendo ser necessária intervenção imediata em casos graves.

Para o socorro inicial em casos de intoxicação, é fundamental garantir a segurança do socorrista, evitar o contato com a substância tóxica e remover a vítima para um local arejado. Em casos de intoxicação por contato com a pele, é necessário lavar abundantemente o local afetado com água corrente. Caso os olhos sejam afetados, eles devem ser lavados com água corrente por 15 minutos e cobertos com um pano limpo ou gaze. Em casos de intoxicação por inalação, a vítima deve ser levada para um local arejado. Já em casos de intoxicação por ingestão, não se deve provocar vômito nem oferecer líquidos, sendo necessário encaminhar a vítima com urgência para o serviço médico.

É importante lembrar que, na maioria dos casos, exames laboratoriais têm pouca utilidade no diagnóstico de intoxicação. Além disso, é essencial buscar ajuda de amigos, parentes e socorristas para obter informações precisas sobre a substância envolvida, e a casa do paciente deve ser revistada em busca de evidências. Todos os produtos químicos industriais devem ter uma Folha de Dados de Segurança. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.