Síndrome do Túnel do Carpo: causas, sintomas e opções de tratamento

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Claudia Rodrigues Coalho Vinaud

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A Síndrome do Túnel do Carpo é uma condição médica comum causada pela compressão do nervo mediano no punho, conhecido como túnel do carpo. Os sintomas incluem dormência, formigamento e dor, principalmente à noite. A doença é frequentemente relacionada a lesões por esforço repetitivo e afeta principalmente pessoas entre 30 e 60 anos. Além disso, fatores anatômicos, inflamações articulares e condições médicas como menopausa e diabetes mellitus aumentam as chances de desenvolver a síndrome. O diagnóstico é realizado por meio de exame físico e, se necessário, exames como raio-x, eletromiografia e velocidade de condução do nervo. O tratamento depende da gravidade da doença, podendo incluir terapia ocupacional, fisioterapia, uso de anti-inflamatórios e órteses para casos leves. Em situações mais avançadas, a cirurgia de liberação do túnel do carpo é uma opção. O sucesso do tratamento está relacionado ao tempo e gravidade da compressão do nervo. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.