

SUPLEMENTAÇÃO DE ÁCIDO FÓLICO PARA GESTANTES

Autor(res)

Gloria Maria Guizzellini
Thiago Sousa Dos Reis

Categoria do Trabalho

3

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O presente trabalho tem como tema A Suplementação de Ácido Fólico para gestantes, que trata-se de uma suplementação importante para o desenvolvimento do feto ao longo da gestação. Incluir a suplementação correta de Ácido Fólico durante a gestação gera benefícios durante a gestação gestacional e diminui os riscos de Doença Tubo Neural (DTN). O Ácido Fólico é uma vitamina hidrossolúvel do complexo B, sendo denominada B9, essa vitamina tem como benefícios ligados ao sistema nervoso, por tanto a importância da suplementação se dá antes mesmo da gestação, pois os números desejados diariamente muitas vezes não se alcançam apenas na alimentação. O objetivo geral é apontar os benefícios da suplementação de ácido fólico para gestantes e os fetos, sendo como objetivos específicos apontar as melhores formas de se suplementar ácido fólico, discutir benefícios do ácido fólico na vida da gestante e da criança e demonstrar suplementação via alimentação. A metodologia usada neste estudo foi através de uma pesquisa de revisão de literatura bibliográfica, onde foram pesquisadas informações sobre o tema escolhido, assim levantado textos publicados em português e inglês, produzidos no Brasil e no exterior, uma base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo (Scientific Electronic Library Online), e LILACS Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde, a seleção dos textos foi feita por meios de levantamento na internet, como livros acadêmicos, artigos e revistas pertinentes ao assunto, com período entre 2012 a 2022.