Hiper exposição às Redes sociais e saúde mental

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Juscimaria Silva Rocha

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A Hiper exposição às Redes sociais tem uma relação direta com o desenvolvimento de problemas mentais, trazendo consigo um grande problema em saúde que vem aumentando cada vez mais e diminuindo as capacidades humana de socialização e contato e aumentando o risco de desenvolvimento de outras possíveis doenças físicas. Neste trabalho falaremos sobre os principais problemas que a Hiper exposição aos conteúdos digitais causam nos seus consumidores; São eles: Ansiedade, Depressão, Baixa autoestima, Isolamento social e Dependência nas tecnologias.

As redes sociais primordialmente foram projetadas para serem viciantes e consumirem nossa atenção por longos períodos de tempo, sendo assim somos diariamente exposto a uma variedade enorme de conteúdos negativos ou positivos e esses são os gatilhos para desenvolver as possíveis patologias e problemas mentais. Como exemplo expõe o jovem a uma comparação diária e desenvolve sentimentos de inferioridade e inadequação em uma fase crítica onde o jovem está em desenvolvimento de sua autoestima e autoimagem.

De acordo com a pesquisa do Fórum Econômico Mundial, 2019, a geração que mais utiliza os aplicativos de redes é a Geração Z, última geração com idade máxima de até 28 anos, chegando a utilizar exatamente 6 h e 43 min por dia de redes sociais; Em conformidade com o fórum da Pew Research Center, realizado em 04/05/2022, a principal rede mais utilizadas é o Youtube, seguido por TikTok, Instagram, Snapchat, facebook e outras redes.

Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.