Epicondilite

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Juscimaria Silva Rocha

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

DEFINIÇÃO
É a inflamação dos tendões na parte externa do cotovelo. O tendão envolvido neste caso é o do musculo extensor radial curto do carpo. Por isso, a epicondilite lateral é também conhecida como epicondilite externa.

CAUSAS
A sobrecarga devido aos movimentos excessivos do braço e o cotovelo é o que promove o desgaste destas regiões. Com isso pode ocorrer fissuras nos tendões, iniciando um processo inflamatório.

TRATAMENTO
Aplicação do uso de gelo, medicações anti-inflamatórias e fisioterapia. Em alguns casos de crises de dor, pode-se imobilizar o cotovelo e o punho.
Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.