

## Epicondilite

### Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira  
Juscimaria Silva Rocha

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

#### DEFINIÇÃO

É a inflamação dos tendões na parte externa do cotovelo. O tendão envolvido neste caso é o do músculo extensor radial curto do carpo. Por isso, a epicondilite lateral é também conhecida como epicondilite externa.

#### CAUSAS

A sobrecarga devido aos movimentos excessivos do braço e o cotovelo é o que promove o desgaste destas regiões. Com isso pode ocorrer fissuras nos tendões, iniciando um processo inflamatório.

#### TRATAMENTO

Aplicação do uso de gelo, medicações anti-inflamatórias e fisioterapia. Em alguns casos de crises de dor, pode-se imobilizar o cotovelo e o punho.

Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.