

## Bioquímica dos Carboidratos e Complicações em Pacientes com Diabetes

### Autor(res)

Camilla Oliveira  
Andreia Da Silva Pereira  
Melissa Diniz Fernandes  
Paulo Jose Polesi Sobreira  
Mariana De Oliveira Alves  
Kathleen Pimenta Santos  
Glauce Bassi Dezen  
Priscilla Kelly Lopes  
Amanda Gabriele Souza E Souza

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

#### INTRODUÇÃO

Os carboidratos são fontes energéticas para o corpo humano, são responsáveis pelo aumento dos níveis de glicose de sangue. O que compreende um paciente com nível glicêmico elevado (126mg/dl), sendo assim podemos evidenciar a relação de impasse e complicação do diabético atrelado à bioquímica dos carboidratos.

#### OBJETIVO

O trabalho trata-se de uma revisão de como funciona a bioquímica dos carboidratos, e como isso pode interferir, e gerar complicações em pacientes diabéticos.

#### METODOLOGIA

A busca dos artigos foi feita a partir de plataformas institucionais acadêmicas como BVS, Scielo, Google acadêmico e Biblioteca virtual da Usp de teses e dissertações.

#### RESULTADOS

A partir dessa pesquisa, foi possível encontrar nas revisões estudos que apontam os melhores tipo de carboidratos a serem consumidos por pessoas que possuem a diabetes e sua bioquímica.

Os carboidratos são classificados como simples ou complexos. A principal diferença entre eles é a rapidez com que o açúcar vai ser absorvido.

-Segundo a Dra. Danielle Zanielle, endocrinologista formada pela Universidade Federal do Paraná, carboidratos complexos devem ser os escolhidos na dieta de pacientes diabéticos, esses podem ser encontrados nos feijões e leguminosas.

- Sintomas gerais de pacientes diabéticos: Sede excessiva, micção frequente, sensação de fome fadiga e dificuldade de regeneração.

#### CONCLUSÃO

A partir dos estudos podemos destacar que a diabetes é uma doença crônica de extrema importância para a manutenção dos níveis glicêmicos dentro dos padrões da normalidade, para prevenção de possíveis complicações provenientes dessa patologia.

#### REFERÊNCIAS

MONTEIRO, Vivian. A influência da Índice glicêmico da dieta sobre os parâmetros antropométricos e bioquímicos em pacientes com diabetes. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0004-27302010000900005> ( Acesso em 10/05/2023)

VIEIRA, Camila. Controle glicêmico de diabéticos e contagem de carboidratos. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0004-27302010000900005> ( Acesso em 08/05/2023)