

Bioquímica dos Carboidratos e Complicações em Pacientes com Diabetes

Autor(res)

Camilla Oliveira
Andreia Da Silva Pereira
Paulo Jose Polesi Sobreira
Amanda Gabriele Souza E Souza
Kathleen Pimenta Santos
Glauce Bassi Dezen
Priscilla Kelly Lopes
Melissa Diniz Fernandes
Mariana De Oliveira Alves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

INTRODUÇÃO

Os carboidratos são fontes energéticas para o corpo humano, são responsáveis pelo aumento dos níveis de glicose de sangue. O que compreende um paciente com nível glicêmico elevado (126mg/dl), sendo assim podemos evidenciar a relação de impasse e complicação do diabético atrelado à bioquímica dos carboidratos.

OBJETIVO

O trabalho trata-se de uma revisão de como funciona a bioquímica dos carboidratos, e como isso pode interferir, e gerar complicações em pacientes diabéticos.

METODOLOGIA

A busca dos artigos foi feita a partir de plataformas institucionais acadêmicas como BVS, Scielo, Google acadêmico e Biblioteca virtual da Usp de teses e dissertações.

RESULTADOS

A partir dessa pesquisa, foi possível encontrar nas revisões estudos que apontam os melhores tipo de carboidratos a serem consumidos por pessoas que possuem a diabetes e sua bioquímica.

Os carboidratos são classificados como simples ou complexos. A principal diferença entre eles é a rapidez com que o açúcar vai ser absorvido.

-Segundo a Dra. Danielle Zanielle, endocrinologista formada pela Universidade Federal do Paraná, carboidratos complexos devem ser os escolhidos na dieta de pacientes diabéticos, esses podem ser encontrados nos feijões e leguminosas.

- Sintomas gerais de pacientes diabéticos: Sede excessiva, micção frequente, sensação de fome fadiga e dificuldade de regeneração.

CONCLUSÃO

A partir dos estudos podemos destacar que a diabetes é uma doença crônica de extrema importância para a manutenção dos níveis glicêmicos dentro dos padrões da normalidade, para prevenção de possíveis complicações provenientes dessa patologia.

REFERÊNCIAS

MONTEIRO, Vivian. A influência da Índice glicêmico da dieta sobre os parâmetros antropométricos e bioquímicos em pacientes com diabetes. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0004-27302010000900005> (Acesso em 10/05/2023)

VIEIRA, Camila. Controle glicêmico de diabéticos e contagem de carboidratos. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0004-27302010000900005> (Acesso em 08/05/2023)