Um Novo Olhar para Relacionamentos Funcionais: A Terapia de Casal as Luzes da Perspectiva Sistêmica

Autor(res)

Angelita Devequi Rodrigues Traldi
Giovanna Cristina Machado De Jesus
Nicolle Salante Hespanha

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

No contexto de terapia de casal, a abordagem sistêmica reconhece que os problemas individuais muitas vezes estão enraizados em padrões disfuncionais de interação no sistema conjugal.
Dessa forma, o terapeuta trabalha em colaboração com o casal para identificar esses padrões e promover mudanças construtivas nos relacionamentos, utilizando técnicas como questionamentos, reflexões, reestruturação cognitiva e tarefas para ajudar o casal a explorar suas interações, crenças e emoções dentro do contexto sistêmico.