

## RISCOS ERGONÔMICOS NO EXERCÍCIO DA ENFERMAGEM

### Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira  
Fernanda Santos Santana

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

ergonomia é o conjunto de regras e procedimentos que visam os cuidados com a saúde do profissional, dentro e fora do se ambiente de trabalho que é regulamentada pela NR 17, as doenças do trabalho ou relacionadas ao trabalho, englobam um conjunto de agravos que incidem sobre a saúde do trabalhador, dentre os fatores de risco relacionados as atividades na profissão da enfermagem, os mais citados são o transporte e movimentação de pacientes, manutenção de posturas inadequadas, movimentos frequentes de flexão e torção da coluna, dentre as regiões mais afetadas, estão a região lombar, ombros, joelhos e cervical. Um importante estudo de revisão foi feito de forma on-line utilizando 17 artigos e depois conclui-se que a prevalência de riscos ergonômicos, principalmente os físicos nos trabalhadores de enfermagem é cada vez mais presente, tornando necessário assim, a contribuição da ergonomia de correção e conscientização de modo que esses profissionais melhore as condições. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.