

Provas Funcionais na saúde do trabalhador

Autor(res)

Rodrigo Martins Pereira
Juscimaria Silva Rocha

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Prova funcional

Dinamometria Dinamômetro é um aparelho utilizado como o instrumento de medição de força. Visa prevenir lesões ocasionadas por esforços repetitivos e posturas inadequadas. Assim, cada ambiente de trabalho deve estabelecer os critérios de força destinados às funções específicas executadas pelos trabalhadores, principalmente quando se trata de trabalho físico com movimentos repetitivos. Como funciona O atleta realiza uma resistência contra o aparelho, isso quer dizer que, invés de um atleta puxar um peso pré-definido, ele só trabalha com o peso que a própria musculatura permite. Valores de referência Força de preensão palmar de 44,2 kgf e 40,5 kgf para o sexo masculino, lados dominantes e não dominantes, 31,6 e 28,4 kgf para os lados dominantes e não dominantes respectivamente para o sexo feminino. Agradecemos à FUNADESP (#68-1210/2022) pelo indispensável suporte.